

元上都西关厢遗址植物遗存综合研究

孙永刚^{1,2} 田小冬² 塔拉³ 岳够明⁴

(1.吉林大学 边疆考古研究中心,吉林 长春 130012;2.赤峰学院 历史文化学院,内蒙古 赤峰 024000;
3.内蒙古博物院,内蒙古 呼和浩特 010000;4.内蒙古文物考古研究所,内蒙古 呼和浩特 010000)

【摘要】在元上都西关厢遗址的发掘过程中进行了植物遗存的浮选工作,获得了包括粟、黍、荞麦、小麦、大麦、大麻、豌豆的农作物籽粒,以及禾本科、藜科、豆科、蓼科等非农作物植物种子以及一定数量的炭化木屑。通过植物遗存的分类与鉴定,并与遗址出土的相关考古资料综合起来分析,为深入研究元上都先民的生业经济结构提供了重要的实物资料。

【关键词】元上都;西关厢遗址;植物遗存;经济结构

【中图分类号】S-09;K207 **【文献标识码】**A **【文章编号】**1000-4459(2017)05-0012-13

Flotation Results from the Xiguanxiang Site belongs to the Upper Capital of the Yuan Dynasty

SUN Yong-gang¹ TIAN Xiao-dong² TA La³ YUE Gou-ming⁴

(1. Research Center for the Chinese Frontier, Jilin University, Changchun, 130012;
2. School of History and Culture, Chifeng University, Chifeng, 024000; 3. Inner Mongolia, Hohhot, 010000;
4. Institute of Cultural Relics and Archaeology, Inner Mongolia, Hohhot, 010000)

Abstract: A systematic flotation was accompanied with excavation in the Xiguanxiang site belongs to the Upper Capital of the Yuan Dynasty. Seven types of charred crop seeds were identified, including foxtail millet (*Setaria italica*), broomcorn millet (*Panicum miliaceum*), buckwheat (*Fagopyrum esculentum*), wheat (*Triticum aestivum*), barley (*Hordeum vulgare*), hemp (*Cannabis sativa*) and pea (*Pisum sativum*). Other plants remains covered weed seeds and charcoal, the weed seeds involved goosefoot family (Chenopodiaceae), pea family (Leguminosae) and knotweed family (Polygonaceae), etc. Based on synthetic analysis of the flotation results and other archaeological remains, the subsistence strategies were reestablished in the Xiguanxiang site belongs to the Upper Capital of the Yuan Dynasty.

Key words: the Upper Capital of the Yuan Dynasty; Xiguanxiang site; plant remains; subsistence strategy

元上都故城位于内蒙古自治区锡林郭勒盟正蓝旗上都音郭勒镇东北约 20 公里处,地处闪电河北岸金莲川草原。从 1256 年初建,到 1358 年第一次被焚毁的百年之中,上都城作为与元大都南北遥望

【收稿日期】2017-05-01

【基金项目】中国博士后科学基金第 60 批面上资助(2016M600227);中国博士后科学基金第十批特别资助(2017T100199);内蒙古自治区“草原英才”工程青年创新人才培养计划资助;内蒙古自治区高等学校青年科技英才支持计划资助

【作者简介】孙永刚(1978-),男,博士,吉林大学边疆考古研究中心博士后,赤峰学院历史文化学院教授,研究方向为植物考古学、中国古代技术史;田小冬(1990-),男,赤峰学院 2016 级文物与博物馆专业硕士研究生;塔拉(1955-),男,内蒙古博物院研究员,主要研究方向为内蒙古地区考古学;岳够明(1978-),男,内蒙古文物考古研究所副研究员,主要研究方向为内蒙古地区考古。

的元王朝陪都,在我国乃至整个欧亚草原文明的历史上都产生了重大影响。

为了配合元上都遗址保护工作,由内蒙古博物院、内蒙古自治区文物考古研究所、锡林郭勒盟元上都文化遗产管理局和正蓝旗文物局在 2016 年 8-11 月对元上都西关厢遗址进行发掘。本次发掘区域位于西关厢遗址中部,发掘面积 724m²,清理房址 9 座,灰坑 3 个,道路 1 条,出土了瓷器、陶器、石器、骨器、建筑构件等一批重要的文物^①。

在发掘过程中,我们采用了针对性采样法采集浮选样品,并鉴定遗址中埋藏的植物遗存,本文拟通过对出土植物遗存的种属鉴定与分析,探讨当时当地的生产状况。

一、采样与浮选

伴随发掘过程,我们采用了针对性采样进行浮选土样收集,即以各种性质比较明确的遗迹(7 座房址和 3 个灰坑)为主要采样单位先后共采集浮选土样 25 份,浮选的土量总计为 160 升,平均每份浮选样品的土量约为 6.4 升。采样点几乎涉及到此次发掘的所有遗迹单位,基本可以代表此次发掘范围内植物遗存的埋藏状况。

采集的土样在赤峰学院考古学实验中心进行了浮选,使用的浮选设备是水波浮选仪,收集浮出碳化合物的分样筛的规格是 80 目(筛网孔径 0.2 毫米)。轻浮物在当地阴干后,移至中国社会科学院考古研究所科技考古研究中心植物考古实验室进行分类、植物种属鉴定。

二、分类与鉴定

对浮选结果的分类与鉴定工作主要包括两个步骤,首先是将炭化植物与其他性质的浮出物如细小的动物骨骼及现代植物等区分开来,然后再将炭化植物进一步细分为炭化木屑、种子、硬果壳等,分别加以鉴定和统计。元上都西关厢遗址浮选出的植物遗存可以分为炭化木屑和炭化植物种子两大类。

(一)炭化木屑

炭化木屑是指经过燃烧的木头的遗存,其主要来源应为未燃尽的木材,或是遭到焚烧的建筑材料以及其他用途的木料等^②。该遗址浮选出土的炭化木屑大多比较细碎,亦有大块未完全炭化的木块,通过显微镜观察,出土木屑的细胞结构如导管、筛管和纤维等清晰可见,很容易识别,然而更进一步的植物种属鉴定需要专业的植物解剖学知识和技术,这部分工作留给专业人员鉴定和研究。我们仅将出土的炭屑作为同一类别进行量化分析。具体做法是利用标准分样筛将各样品中大于 1mm 的炭化木屑筛选出来,称重计量,然后以样品为单位进行等量换算,来寻找具有某种文化意义的现象和规律。元上都西关厢遗址 25 份样品中所含炭化木屑的总量为 133.5982g,除去 F1 的一份样品含尺寸较大的未完全炭化木块 74.1707g 外,剩余平均每份样品为 2.476g,与同期其他考古遗址(如巴彦塔拉遗址平均每份样品仅为 0.2g,)相比,元上都西关厢遗址浮选样品的炭化木屑含量较高。

(二)植物种子

在元上都西关厢遗址 25 份浮选样品中共发现了 2040 粒各种炭化植物种子。平均每份样品出土炭化植物种子 81.6 粒。出土的炭化植物种子不仅数量众多,种类也很丰富,包括粟(*Setaria italica*)、黍(*Panicum miliaceum*)、小麦(*Triticum aestivum*)、大麦(*Hordeum vulgare*)、荞麦(*Fagopyrum esculentum*)、

① 岳够明:《元上都遗址西关厢发掘》,内蒙古文物考古研究所编:《内蒙古文物考古报》(2016 年),第 54 页。

② 赵志军:《植物考古学:理论、方法和实践》,科学出版社,2010 年,第 92 页。

大麻 (*Cannabis sativa*)、豌豆 (*Pisumsativum*) 七种, 合计 363 粒, 占有出土炭化植物种子总数的 17.8%。其他可鉴定的有禾本科、藜科、蓼科、豆科、菊科、莎草科、蔷薇科等常见的非农作物植物种子 (见表 1)。

表 1 浮选出土炭化植物种子统计表

植物遗存			绝对数量	数量百分比
农作物	粟(<i>Setariaitalica</i>)		143	7%
	黍(<i>Panicummiliaceum</i>)		164	8%
	小麦(<i>Triticumaestivum</i>)		14	0.69%
	大麦(<i>Hordeumvulgare</i>)		4	0.2%
	荞麦(<i>Fagopyrumesculentum</i>)		35	1.7%
	大麻(<i>Cannabis sativa</i>)		2	0.1%
	豌豆(<i>Pisumsativum</i>)		1	0.05%
非农作物	禾本科	狗尾草(<i>Setaira viridis</i> (Linn.) Beauv.)	27	1.3%
		野燕麦(<i>Avenafatua</i> Linn.)	8	0.4%
		马唐属(<i>Digitaria</i> Haller)	2	0.1%
		早熟禾(<i>Poaannua</i> Linn.)	1	0.05%
		画眉草(<i>Eragrostispilosa</i> (Linn.) Beauv.)	1	0.05%
		臭草属(<i>Melicascabrosa</i> Trin.)	3	0.15%
	藜 科	藜属(<i>Chenopodium</i> Linn.)	755	37%
		猪毛菜(<i>Salsolacollina</i> Pall.)	274	13.4%
		地肤属(<i>Kochia</i> Roth.)	64	3.1%
		虫实属(<i>Corispermum</i> Linn.)	19	0.9%
		轴藜(<i>Axyrisamaranthoides</i> Linn.)	13	0.6%
		碱蓬(<i>Suaedaglauca</i> (Bunge) Bunge)	1	0.05%
	豆 科	胡枝子(<i>Lespedeza bicolor</i> Turcz.)	7	0.34%
		草木樨(<i>Melilotusofficinalis</i> (Linn.) Pall.)	5	0.25%
	蓼 科	篇蓄(<i>Polygonumaviculare</i> Linn.)	20	1%
		柳叶刺蓼(<i>Polygonumbungeanum</i> Turcz.)	10	0.5%
		叉分蓼(<i>Polygonumdivaricatum</i> Linn.)	2	0.1%
		两栖蓼(<i>Polygonumamphibium</i> linn.)	1	0.05%
		酸模(<i>Rumexacetosa</i> Linn.)	1	0.05%
	车前科	平车前(<i>Plantagodepressa</i> Willd.)	8	0.4%
		车前(<i>Plantagoasiatica</i> Linn.)	1	0.05%
	菊 科	大籽蒿(<i>Artemisia sieversiana</i> Willd.)	10	0.5%
	锦葵科	锦葵(<i>Malvasinensis</i> Cavan.)	3	0.15%
	堇菜科	堇菜属(<i>Viola</i> Linn.)	2	0.1%
	莎草科	苔草属(<i>Carex</i> Linn.)	291	14.3%
	鸢尾科	马蔺(<i>Iris lactea</i>)	66	3.2%
蔷薇科	蛇莓(<i>Duchesneaindica</i> (Andrews) Focke)	75	3.7%	
	委陵菜(<i>Potentillachinensis</i> Ser.)	2	0.1%	
菌 类	菌盖	1	0.05%	
未知			4	0.2%
合计			2040	1

1. 农作物种子

粟(*Setaria italica*)

西关厢遗址浮选出土炭化粟 143 粒, 约占出土农作物籽粒总数的 39.4%、出土植物种子总数的 7%。这些炭化粟粒均呈近圆球状, 直径多在 1.4mm 左右, 粟粒的表面较光滑, 胚部较长, 因烧烤爆裂呈凹口状。

黍(*Panicum miliaceum*)

西关厢遗址浮选出土炭化黍 164 粒, 约占出土农作物籽粒总数的 45.2%、出土植物种子总数的 8%。这些炭化黍粒的形状也是近圆球状, 但个体相对炭化粟粒较大, 籽粒长度多在 1.9mm, 宽度和厚度多在 1.7mm。表面较粗糙, 胚区较短, 爆裂后呈“V”状。

荞麦(*Fagopyrum esculentum*)

西关厢遗址浮选出土炭化荞麦 35 粒, 约占出土农作物资料总数的 9.6%、出土植物种子总数的 1.7%。炭化荞麦籽粒呈三棱状, 平均长 3.3mm、宽 2.2mm。

荞麦, 蒙名“萨嘎得”, 蓼科荞麦属, 一年生直立草本。荞麦不仅耐旱、耐瘠、生育期短(约 60–90 天), 而且适播范围宽, 春、夏均可播种。荞麦是备荒和救灾的重要作物, 也是高寒、干旱和土壤贫瘠地区的重要粮食作物。内蒙古全区普遍栽培, 在我国南北各省都有栽培。荞麦种子富含淀粉, 供食用, “春取人煮作饭食, 或磨为面, 作饼蒸食, 皆可”, 根及全草入药, 有除湿止痛、解毒消肿和健胃的功效。茎、叶青刈可作饲料或绿肥。幼苗也可救饥, “采苗叶煤熟, 油盐调食”, 但“多食微泄”。^①

小麦(*Triticum aestivum*)

西关厢遗址浮选出土炭化小麦 14 粒, 约占出土农作物籽粒总数的 3.9%、出土植物种子总数的 0.69%。这些炭化小麦均呈圆柱状, 背部隆起, 腹沟较深, 表面略粗糙, 尺寸较大, 平均残长 5.4mm、宽 3.1mm、厚 2.3mm。

大麦(*Hordeum vulgare*)

西关厢遗址浮选出土炭化大麦的数量很少(4 粒), 仅占出土农作物籽料总数的 1.1%。这些炭化大麦平均残长 4.7mm、宽 2.6mm、厚 2.1mm, 籽粒呈梭形, 背腹两面均圆凸, 表面光滑。

大麦, 蒙名“阿日白”, 一年生草本, 禾本科大麦属。其生育期较小麦短, 分布的纬度和海拔更高, 是高寒地区的优势粮食作物, 在内蒙古自治区常有栽培, 我国北方各省栽培亦较为普遍。谷粒作面食, 亦可酿酒、制饴糖; 带稃颖果及发芽带稃颖果可入药, 能和胃宽肠、利尿, 主治食积不消、乳汁郁积等。

大麻(*Cannabis sativa*)

在西关厢遗址浮选出土的炭化大麻仅有 2 粒, 籽粒呈扁圆卵形, 平均长 3.7mm、宽 2.7mm。

大麻, 别名“火麻”、“线麻”, 蒙名“敖鲁苏”, 桑科大麻属, 一年生草本, 适于温暖多雨区域种植, 低温带以及河边冲积土以及沙丘低地、道路两旁等亦生长良好。内蒙古自治区大部分盟市均有栽培, 我国南北亦有栽培。大麻茎部韧皮纤维长而坚韧, 可织麻布、帆布, 或纺制绳索、渔网。种子可榨油供制油漆等; 油粕作饲料。中医学以果实(称“火麻仁”或“大麻仁”)入药, 性平、味甘, 有润燥、滑肠的功能; 也入蒙药(蒙药名: 敖老森—乌日), 主治便秘、痛风、关节炎、淋巴腺肿、黄水疮等疾病。

豌豆(*Pisum sativum*)

在西关厢遗址浮选出土的炭化豌豆仅 1 粒, 亦呈扁圆卵形, 长 4.30mm、宽 3.79mm。

豌豆, 亦称“淮豆”、“麦豆”, 豆科豌豆属, 一年生或越年生攀援草本。喜清凉湿润、喜光、耐旱。耐贫瘠, 不耐干旱和雨涝, 在内蒙古自治区有栽培, 我国南北各地也常有栽培, 南方多秋播, 北方和高原区多春播。嫩荚、嫩苗可作蔬菜; 种子可供食用、制淀粉、作饲料, 亦可入药, 有利尿、止泻功效; 茎、叶能清

① [明]朱橚撰, 倪根金校注:《救荒本草校注》, 中国农业出版社, 2008 年, 第 304 页。

凉解暑,并可作绿肥和饲料。

2.禾本科植物种子

浮选出土的禾本科非农作物植物种子 42 粒,占出土植物种子总数的 2.1%。

狗尾草(*Setaria viridis* (Linn.) Beauv.)

西关厢遗址浮选出土的禾本科种子中以狗尾草数量最多,共 27 粒。种子均呈扁椭圆形,背部略鼓,腹部扁平,尺寸较小,平均长约 1.65mm、宽 1.04mm、厚 0.76mm。

狗尾草,禾本科狗尾草属,一年生草本。我国各地均有分布,喜温、喜湿,耐旱、耐瘠,适应性强,多生于田间路旁,为旱地常见杂草,尤以谷子地危害最大。种子可食用,“采莠穗,揉取子捣米,做粥或做水饭,皆可食。”^①全草入药,具有清热明目、利尿、消肿排脓功效;颖果也作蒙药用(蒙药名:乌仁素勒),能止泻涩肠,主治肠道疾病。在幼嫩时是优良的饲料,为各种家畜所喜食。

野燕麦(*Avena fatua*)

遗址浮选出土 8 粒炭化野燕麦种子。籽粒呈梭形,背部拱形,腹面有深沟,平均长 2.36mm、宽 1.0mm。

野燕麦,禾本科燕麦属,一年生或越年生草本。喜温和、半干旱气候,常生长于山坡林缘、田间路旁,遍布我国各地。为恶性杂草,危害小麦、大麦、燕麦等作物,但可作家畜牧草,亦可作造纸原料。

马唐属(*Digitaria*)

遗址浮选出土 2 粒炭化马唐属种子。籽粒较小,细长条形,腹部较平,胚部呈椭圆形,平均长 0.97mm、宽 0.66mm、厚 0.4mm。

马唐,禾本科马唐属,一年生草本。生于田野、路边、沙地,广布于我国南北各省。为优良牧草,适口性良好,牛羊喜食,马采食较差。

早熟禾(*Poa annua*)

遗址浮选出土 1 粒炭化早熟禾种子。籽粒呈纺锤状,胚椭圆形,约占整体的 1/4,长 1.86mm、宽 0.6mm、厚 0.5mm。

早熟禾,禾本科早熟禾属,一年或二年生矮小丛生草本。为早春常见的野草,喜温和、湿润,生于森林带和森林草原带的草甸上,分布于我国大多数省份。可作中等饲用禾草,鸡喜食之,故又称“小鸡草”。

画眉草(*Eragrostis pilosa*)

遗址浮选出土 1 粒炭化画眉草种子。籽粒呈卵圆形,胚体椭圆形,长 1.0mm、厚 0.6mm。

画眉草,别名星星草,禾本科画眉草族画眉草属,一年生直立草本。农田杂草,生于田地、撂荒地、路边等,广布于我国各地。可作优良饲料,全草亦可入药。

臭草(*Melicacabrosa*)

遗址浮选出 3 粒炭化臭草种子。籽粒呈长椭圆形,外表光滑,长 2.7mm、宽 1.2mm、厚 1.1mm。

臭草,禾本科早熟禾亚科臭草属,生长于山地阳坡、田野及沙地上。分布于我国华北、西北地区,内蒙古自治区的昭乌达盟、锡林郭勒盟等地均有分布。可作牧草,但食用过多则对牲畜有害。

3.其他植物种子

在元上都西关厢遗址浮选出土的植物种子,除了上述粟、黍、荞麦、小麦、大麦、大麻和豌豆七种农作物的种子,以及禾本科植物种子之外,还有大量的属于藜科、豆科、蓼科、车前科、莎草科等科属的植物种子。

西关厢遗址浮选出土的藜科植物种子总数最多,达 1126 粒,占出土植物种子总数的 55.2%。经鉴定,这些藜科植物种子主要包括藜属藜、猪毛菜属猪毛菜、地肤属地肤、虫实属虫实、轴藜属轴藜和碱蓬种子。

^① [明]朱橚撰,倪根金校注:《救荒本草校注》,第 172-173 页。

藜(*Chenopodium album*)

遗址出土炭化藜属种子 755 粒, 占有出土植物种子总数的 37%。籽粒扁圆形, 两面均凸, 表面光滑, 胚部呈马蹄形, 平均直径 1.0mm、厚 0.5mm。

藜, 亦称灰菜、灰藿、灰条菜、白藜, 藜科藜属, 一年生草本植物。喜温湿、喜光, 又耐寒、耐旱, 适应性强, 生于田间、路旁、荒地及河岸低湿地, 广布于我国各地。藜的幼苗、嫩叶可食, “采苗叶焯熟, 水浸淘洗净去灰气, 油盐调食; 晒干焯食尤佳”。种子可榨油, 也可食用, “穗成熟时, 采子捣为米, 磨面作饼蒸食, 皆可。”^① 藜亦为中等饲用植物, 终年均可利用, 猪、牛喜食, 驼、羊利用较差。全草及果实可入药, 有止痢、止痒之功效。

猪毛菜(*Salsolacollina*)

遗址浮选出土炭化猪毛菜种子 274 粒, 占出土植物种子总数的 13.4%。籽粒呈倒卵形, 胚部呈立体螺旋状, 易辨别, 平均长 1.8mm、宽 1.45mm、厚 0.85mm。

猪毛菜, 亦称山叉明棵、札蓬棵, 藜科猪毛菜属, 一年生草本。多生于盐碱的砂质土壤, 分布于我国大部分地区, 内蒙古全区都有分布。嫩茎叶均可食用, 也是良等饲用植物, 为骆驼、羊所喜食。全草入药, 有清热凉血、降血压之功效。

地肤属(*Kochia*)

遗址浮选出土炭化地肤属种子 64 粒, 占出土植物种子总数的 3.1%。籽粒呈倒卵形, 扁平, 胚部呈马蹄形, 平均长 1.3mm、宽 0.8mm、厚 0.6mm。

地肤, 亦称扫帚菜, 藜科地肤属, 一年生高大草本, 分枝甚多。多生长于舍旁、路边和荒地, 也为田间杂草, 分布于我国东北、华北和西北地区, 在内蒙古全区都有分布。嫩茎叶可供食用, 称为凤尾、清须, “采嫩苗叶焯熟, 水浸淘洗, 油盐调食。晒干焯食, 不破腹尤佳。”^② 果实及全草入药, 果实药材名“地肤子”, 有清湿热、利尿、祛风止痒之功效; 种子含油量约 15%, 供食用及工业用。老株可制扫帚。

虫实属(*Corispermum*)

遗址浮选出土炭化虫实属种子 19 粒, 占出土植物种子总数的 0.9%。籽粒呈椭圆形, 平均长 2.6mm、宽 1.36mm、厚 0.67mm。

从细部特征来看, 这些虫实属种子含绳虫实、辽西虫实、毛大果虫实等数种。多生于田间、沙丘和河滩地。绳虫实种子可食用也可入药, 并有较高的饲用价值。

轴藜(*Axyrisamaranthoides*)

遗址浮选出土炭化轴藜种子 13 粒, 占出土植物种子总数的 0.6%。籽粒胚部呈马蹄形, 平均长 1.3mm、宽 1.0mm、厚 0.7mm。

轴藜, 藜科轴藜属, 一年生草本。生于比较湿润及疏松土壤上, 多聚集在村旁、路缘、河边, 亦为田间杂草。分布于我国东北、华北、西北地区, 内蒙古锡林郭勒盟等地也有分布。

碱蓬(*Suaeda glauca Bunge*)

本次仅浮选出土 1 粒炭化碱蓬种子。籽粒呈蜗牛状, 表面光滑, 长 1.5mm、宽 1.2mm、厚 1mm。

碱蓬, 又称盐蓬, 藜科碱蓬属, 一年生草本, 分枝甚多。生于盐渍化和盐碱湿润的土壤上, 为碱土指示植物, 广泛分布于我国北方各地, 内蒙古自治区以锡林郭勒盟南部等地最多。种子可榨油。全株含有丰富的碳酸钾, 可作化工原料。全草入药, “叶, 味微咸, 性微寒”, 有清热、消积的功效。也可用于救饥, “采苗叶焯熟, 水浸去鹹味, 淘洗净, 油盐调食”^③。本种可作中等饲用植物, 骆驼采食, 羊采食较少。

① [明]朱橚撰, 倪根金校注:《救荒本草校注》, 第 378 页。

② [明]朱橚撰, 倪根金校注:《救荒本草校注》, 第 55 页。

③ [明]朱橚撰, 倪根金校注:《救荒本草校注》, 第 57 页。

元上都西关厢遗址浮选出土炭化豆科植物种子 12 粒, 占有出土植物种子总数的 0.59%。通过细部特征观察, 这些豆科植物种子包括胡枝子属胡枝子和草木樨属草木樨。

胡枝子(*Lespedeza bicolor*)

遗址浮选出土炭化胡枝子种子 7 粒, 占出土植物种子总数的 0.34%。籽粒呈倒卵形, 平均长 1.4mm、宽 1.0mm。

胡枝子, 又名扫条、横条、随军茶, 豆科胡枝子属, 落叶灌木。多生于山地森林或灌丛中, 分布于我国东北、华北和长江流域, 在内蒙古锡林郭勒盟等地也有分布。种子和嫩叶皆可食用, “……采子, 微春即成米……或作粥, 或作饮饭皆可……及采嫩叶蒸晒为茶, 煮炊亦可。”^① 为中等饲用植物, 幼嫩时为家畜所喜食, 牧民亦采收枝叶作为冬春补喂饲料。枝条可编筐, 茎皮可取纤维, 又可做绿肥及水土保持, 改良土壤之用。全草入药, 有润肺解热、利尿、止血的功效。

草木樨(*Melilotus suaveolens*)

遗址浮选出土炭化草木樨种子 5 粒, 占出土植物种子总数的 0.25%。籽粒呈圆肾形, 略扁, 平均长 1.77mm、宽 1.1mm、厚 1.0mm。

草木樨, 又名臭苜蓿、黄花草木樨, 豆科草木樨属, 一年或两年生草本。喜温凉、耐寒、耐旱、耐贫瘠, 为草甸及盐化草甸的伴生成分, 多生于河滩、湖盆洼地等低湿地环境中, 广布于我国的东北、华北、西北, 内蒙古全区均有分布。本种为优等饲用植物, 营养价值高, 幼嫩时为家畜所喜食; 开花后, 有强烈的“香豆素”气味, 不为家畜乐食。可作绿肥及保持水土之用。全草入药, 有芳香化浊、利尿、截疟的功效。

元上都西关厢遗址浮选出土的蓼科非农作物植物种子为 34 粒, 占有出土植物种子总数的 1.7%, 其中包括蒺藜、柳叶刺蓼、分叉蓼、两栖蓼和酸模 5 个属种。

蒺藜(*Polygonum aviculare*)

遗址浮选出土炭化蒺藜种子 20 粒, 占出土植物种子总数的 1%。籽粒呈三棱状卵形, 顶端渐尖, 表面光滑, 平均长 1.5mm、宽 1.2mm。

蒺藜, 又称蒺竹、猪牙菜、竹节草, 蓼科, 一年生草本。生长于田野、路旁、荒地及河边湿地等处, 耐践踏, 再生性强, 广布于我国各省, 内蒙古全区均产。嫩茎叶可食用, “采苗叶焯熟, 水浸泡淘净, 油盐调食”^②, 又为优等饲用植物。全草入药(药材名: 蒺藜), 能清热利尿、祛湿杀虫, 主治淋病、湿热黄疸、疥癣湿痒等。

柳叶刺蓼(*Polygonum bungeanum*)

遗址浮选出土炭化柳叶刺蓼种子 10 粒, 占出土植物种子总数的 0.5%。籽粒呈近圆形, 两侧稍扁, 平均长 2.6mm、宽 1.7mm。

柳叶刺蓼, 又名本氏蓼, 蓼科, 一年生草本。生长于沙质地、田旁和路边湿地, 为常见夏、秋收作物农田杂草, 分布于我国东北和华北, 内蒙古少数盟市有产。

叉分蓼(*Polygonum divaricatum*)

遗址浮选出土 2 粒炭化叉分蓼种子。籽粒呈椭圆形, 表面光滑, 平均长 1.5mm、宽 0.8mm。

叉分蓼, 又名酸不溜、分叉蓼、酸浆, 蓼科, 多年生草本。生长于山地草原、草甸及沙地, 为旱中生植物, 在群落地貌上十分显著, 分布于我国北方各地, 内蒙古锡林郭勒盟等地也有分布。本种为中等饲用植物, 根含鞣质, 可提取栲胶。全草及根可入药, 全草能清热消积、散瘀止泻, 根能祛寒温肾; 也作蒙药。

两栖蓼(*Polygonum amphibium*)

遗址仅浮选出土 1 粒炭化两栖蓼种子。籽粒近扁圆形, 长 1.8mm、宽 1.5mm、厚 1.1mm。

① [明]朱橚撰, 倪根金校注:《救荒本草校注》, 第 189 页。

② [明]朱橚撰, 倪根金校注:《救荒本草校注》, 第 9 页。

两栖蓼,又名醋柳、小黄药,蓼科,多年生草本。生长于湖泊、河流及湿地,广布于我国各省,内蒙古全区均有分布。全草入药,有清热利湿功效,可治痢疾、疮等。

酸模(*Rumexacetosa*)

遗址仅浮选出土 1 粒炭化酸模种子。籽粒呈三棱状阔椭圆形,表面略光滑,长 1.2mm、宽 1.0mm、厚 0.8mm。

酸模,又名山羊蹄、酸模浆,蓼科,多年生草本。生长于山坡草地、滩甸边缘及路旁,广布于我国各省。嫩茎叶可供食用,亦可作饲用植物。全草及根入药,有清热凉血、解毒杀虫的功效,主治肠炎、痢疾、黄疸等。

西关厢遗址浮选出土的车前科植物种子有 9 粒,占有出土植物种子总数的 0.44%,其中包括平车前和车前两种。

平车前(*Plantagodepressa*)

遗址浮选出土炭化平车前种子 8 粒,占出土植物种子总数的 0.4%。籽粒呈阔椭圆形,背面拱圆,腹部略凹陷,表面无光泽,平均长 1.6mm、宽 0.8mm、厚 0.6mm。

平车前,又名车前草、车串串、白贯草,车前科车前属,一年或两年生草本。中生植物,生于草甸、轻度盐化草甸,也见于路旁、田野等地,广布我国各省,内蒙古全区均有分布。全草及种子可入药,有清热利尿、祛痰止咳和明目的功效。

车前(*Plantagoasiatica*)

遗址仅浮选出土 1 粒炭化车前种子。籽粒近椭圆形,背面略隆起,腹部稍平坦,长 2.6mm、宽 1.4mm、厚 1.1mm。

车前,又名大车前、车轮菜,车前科车前属,一年或两年生草本。生于草甸、沟谷、田野及路边,广布我国各省,内蒙古全区均有分布。嫩苗、叶可食用,“采嫩苗叶焯熟,水浸去涎沫,淘净,油盐可食。”^①全草及种子入药,有清热凉血、利尿、明目、祛痰的功效,主治小便不利、尿路感染等;也作蒙药用,主治腹泻、水肿、小便淋痛等。

大籽蒿(*Artemisia sieversiana*)

遗址浮选出土炭化大籽蒿种子 10 粒,占有出土植物种子总数的 0.5%。籽粒呈倒卵形,顶端钝圆,表面有银灰色光泽,平均长 1.2mm、宽 0.6mm。

大籽蒿,又名白蒿、蓬蒿,菊科蒿属,一年或两年生草本。生长于农田、路旁、畜群点或水分较好的撂荒地上,有时也进入人为活动较明显的草原或草甸群落中,为中生杂草,遍布全国各省,内蒙古全区皆有分布。本种可用来调制干草,作牲畜冬季贮备饲料。全草入药,能祛风、利湿、散寒,补益五脏之气。

锦葵(*Malvasylvestris*)

遗址浮选出土 3 粒炭化锦葵种子。籽粒近圆形,背部较厚,顶端拱圆,中部有一深凹口,平均长 1.5mm、宽 1.2mm、厚 1.0mm。

锦葵,锦葵科锦葵属,两年或多年生草本。本种耐寒,耐干旱,不择土壤,其中砂质土壤最适宜,生长势强,在我国各省均有分布。本种多为园艺栽培品,用于花境造景。果实和花可入蒙药,有利尿通淋、清热消肿和理气通便的功效。

堇菜属(*Violaceae*)

遗址浮选出土 2 粒炭化堇菜属种子。籽粒呈倒卵形,有一凸尖,表面光滑,平均长 1.0mm、宽 0.54mm。

堇菜,堇菜科堇菜属,多年生草本。生于湿草地、山坡草丛、灌丛、杂木林林缘、田间等处,广布我国

① [明]朱橚撰,倪根金校注:《救荒本草校注》,第 14 页。

各地。全草供药用,能清热解毒,可治节疮、肿毒等病症。

苔草属(*Carex*)

遗址浮选出土炭化苔草属种子数量较多,达 291 粒,占出土植物种子总数的 14.3%。籽粒呈卵圆形,凸平状,表面有细微点状突起,平均长 1.74mm、宽 1.3mm、厚 0.7mm。

苔草,莎草属,旱生根茎型多年生草本。喜潮湿,耐寒、耐旱和耐贫瘠,多生长于山坡、沼泽、林下湿地和湖边。苔草主要分布于东北、西北、华北和西南高山地区,常为草甸,是高寒草甸优势植物,亦为家畜所喜食,可作良等牧草,所以这种草甸常用作放牧场。

马蔺(*Iris lactea*)

遗址浮选出土的炭化马蔺种子 66 粒, 占有出土植物种子总数的 3.2%。种子为不规则的多面体,略有光泽,平均长 3.45mm、宽 2.7mm、厚 1.75mm。

马蔺,又名马兰花、蠡实,鸢尾科鸢尾属,多年生草本。中生植物,生于河滩、盐碱滩地,为盐化草甸建群种,广布于我国各省,内蒙古全区均有分布。叶富韧性,可用于缚物,也可用作造纸原料;根可制刷子;花、种子和根可入药,能清热解毒、止血、利尿;花和种子也入药,能解痉止痛、杀虫解毒、利疸退黄。本种可作中等饲用植物,枯黄后为家畜所乐食。

西关厢遗址浮选出土的蔷薇科植物种子 77 粒,占有出土植物种子总数的 3.8%,其中包括蛇莓和委陵菜两种。

蛇莓(*Duchesnea indica*)

遗址浮选出土的炭化蛇莓 75 粒。籽粒背部拱圆,腹部微凹,顶端有尖状喙,基部圆形,平均长 1.0mm、宽 0.74mm、厚 0.56mm。

蛇莓,又名地莓、鸡冠果,蔷薇科蛇莓属,多年生匍匐草本。分布于辽宁以南(含辽宁省)大部分省份。果实可食用,“……味甜酸。采取其果红熟者,食之”^①;也可酿酒。全草入药。

委陵菜(*Potentilla chinensis*)

遗址浮选出土炭化委陵菜 2 粒。籽粒呈耳状,两侧稍扁,背部拱圆,腹部凸出,平均长 1.3mm、宽 0.9mm、厚 0.6mm。

委陵菜,又名翻白菜,蔷薇科蔷薇亚科蔷薇属,多年生草本。多生长于山坡、河源砂地、草原边缘等地,遍及我国北方和西南地区,内蒙古锡林郭勒盟南部也有分布。幼苗可食用,“采苗叶焯熟,水浸淘净,油盐调食。”^②全草入药,有清热凉血、除风祛湿和止血止痢的功效。

菌盖

遗址浮选出土 1 片菌盖。呈圆饼状,直径 2.33mm、厚 0.8mm。

元上都西关厢遗址浮选出土的炭化植物遗存,除上述种属外还有 4 粒未知种属的炭化植物种子。

三、分析和讨论

元上都西关厢遗址浮选出的炭化木屑较多,除 F1 一份样品所含尺寸较大的未完全炭化木碎块 74.1707g 外,剩余平均每份样品所含炭化物为 2.476g。25 份样品采自于本次发掘的 7 个房址和 3 个灰坑,每个遗迹单位所浮选出的大于 1 毫米的炭化木屑平均含量列表如下:

① [明]朱橚撰,倪根金校注:《救荒本草校注》,第 14 页。

② [明]朱橚撰,倪根金校注:《救荒本草校注》,第 109 页。

表 2 元上都西关厢遗址各遗迹单位所含炭化木屑平均含量

遗迹单位	炭化木屑平均含量(g/10L)	遗迹单位	炭化木屑平均含量(g/10L)
F1	38.206	F6	4.403
F2	1.798	F7	2.837
F3	7.750	F5 灰坑	6.481
F4	3.540	F7 灰坑	2.972
F5	3.189	F3 西侧灰坑	3.664

我们通过对房址的清理和发掘,每一座房址内都发现了火炕,伴有数条烟道,可知元上都平民房屋内均有生火的土炕,“土房通火为长炕,毡屋梳凉启小棂”^①、“土床长伏火,板屋颇通凉”^②均是时人对火炕的记述,而且这些“板屋”本身就会使用较多的建筑木材,这就不难解释房址内所含炭化木屑的平均重量比灰坑要高。根据元人“老兵缚薪穿市卖”^③、“阴阴松林八百里”^④和“太平生齿日隆丰,赧尽朝河百里松”^⑤等诗句,还有《续演雅十诗》中的明确记载“滦人薪巨松,童山八百里……”,并附原注“取松煤于滦阳,即今上都。去上都二百里,即古松林千里。其大十围。居人薪之将八百里也。”^⑥可见火炕的燃料很有可能是松柴,炭化木屑鉴定树种工作由专门从事木材分析的专业人员进行鉴定。

元上都西关厢遗址出土的农作物遗存的数量占出土炭化植物总数的 17.8%。在出土的农作物遗存中有粟、黍、荞麦、小麦、大麦、大麻、豌豆等七类,其中黍和粟的籽粒相对丰富,绝对数量占出土农作物总数的 84.6%,占有出土植物种子的 15%。

表 3 元上都西关厢遗址出土炭化农作物遗存统计表

	粟	黍	荞麦	小麦	大麦	大麻	豌豆	总计
F1	12	14	6					
F2	11	11	2	6				
F3	22	37	3	1		1		
F4	17	9	6	1				
F5	14	4	3					
F6	32	59	8	2	4	1	1	
F7	11	19	1	2				
F5 灰坑	6							
F7 灰坑	14	11	6	2				
F3 西侧灰坑	4							
合计	143	164	35	14	4	2	1	363
绝对数量的百分比 /%	39.4	45.2	9.6	3.86	1.1	0.55	0.28	100
占有样品的数量	25	20	16	7	2	2	1	25
出土概率 /%	100	80	64	28	8	8	4	

由于在堆积过程、埋藏过程和提取过程中存在各种干扰因素,浮选结果中不同类别的植物遗存在绝对数量上所反映出的情况可能与实际存在较大误差。除了对植物遗存进行绝对数量统计以外,还应

① [元]马祖常:《摘藻堂四库全书荟要》集部《石田集》卷 3《上京翰苑书怀三首》第一,第 9 页。
② [元]周伯琦:《钦定四库全书》集部《近光集》卷 1《上京杂诗十首》第七。
③ [元]袁 桷:《钦定四库全书》集部《清容居士集》卷 16《卖薪行》,第 13 页。
④ [元]袁 桷:《钦定四库全书》集部《清容居士集》卷 15《松林行》,第 15 页。
⑤ [元]宋 本:《永乐大典》卷 7702《上京杂诗》。
⑥ [元]白 珽:《知不足斋丛书》第 23 集《湛渊遗稿》卷中《续演雅十诗》之九并注。

做植物遗存的出土概率统计。植物遗存的出土概率是指在遗址中发现某种植物种类的可能性,是根据出土有该植物种类的样品在采集到的样品总数中所占的比例计算得出的,统计得出的结果可以反映某种植物遗存在遗址内的分布范围^①。我们可以从浮选结果中得出这七种农作物籽粒的出土概率。

除了粟和黍的出土概率明显高于其他农作物品种外,荞麦和小麦的出土概率也较高。粟、黍、荞麦和小麦这四种农作物应与元上都西关厢遗址元代先民的日常生活关系最为密切。

元上都西关厢遗址所处的上都路是广阔的草原,除了牧业活动之外,也经营着农业。其中粟是北方旱作农业区的重要粮食作物,“夫粟者,五谷之长,中原土地平旷,惟宜种粟”^②,不仅在中原,上都及其周边也多有对粟种植的记载。上都城外,“卧龙岗外有人家,不识江南早稻花。种出碛中新粟卖,晨炊顿顿饭连沙”^③。上都附近地带,“……至察罕脑儿。由此转西,至怀秃脑儿……俗亦饲牛力穡,粟麦不外求而赡。凡一饲五牛,名曰一具,耕地五六顷,收粟可二百斛”^④。可见在上都附近区域,粟的种植已有相当大的规模。黍虽然在产量上低于粟,但却是禾谷类作物中耗水最低、抗旱能力最强、用水最经济的作物,“又北地远处,惟黍可生”^⑤,所以元上都地区在种植粟的同时通常种植黍,“三月,从幸上都,次察罕脑儿。……奏曰:‘此地苦寒,入夏始种粟黍。’”^⑥

从元代文献记载来看,麦类亦是当时主要的农作物之一。《农书·谷属》明确指出“夫大小麦,北方所种极广”^⑦,可见麦类作物的广泛适应性,上文提到“俗亦饲牛力穡,粟、麦不外求而赡”即是中书省上都路境内。元代纪行诗文中也多有提及,“原隰多种菽,农奚犬牙错,涤场盈粟麦,力穡喜秋获”^⑧。百姓自家也存在小规模麦类作物的种植,“每掘地深丈余,上以木条铺为面,次以茨盖上,仍种麦、菜……”^⑨。但是“大麦非良地则不须种,小麦非下田则不宜”^⑩,可见在地处金莲川草原上的元上都周边地区,小麦的种植比大麦更为普遍,这也在浮选结果中得到印证,炭化小麦籽粒的绝对数量是大麦籽粒的三倍有余,而且炭化小麦籽粒的出土概率也是大麦的三倍之多。但是,浮选出土的小麦、大麦的总和仅占出土农作物籽粒总数的5%,这两种作物的种植应该是非常有限的。

荞麦“种之则易为工力,收之则不妨农时”^⑪,所以,“北方、山后诸郡多种。……然中土南方农家亦种。”^⑫文献记载元代荞麦的种植相当普遍,诸多时人在咏颂上都风光的诗句中提及上都及其周围地区种植的荞麦,“荞麦花深野韭肥”^⑬、“荞麦花开草木枯”^⑭、“南乡荞麦黑甚,孰则坚若瓦石”^⑮,可知在上都一带,荞麦的种植情况比较可观。西关厢遗址出土了35粒炭化荞麦籽粒,出土概率达64%,植物遗

① 赵志军:《植物考古学:理论、方法和实践》,科学出版社,2010年,第50-51页。

② [元]王祜撰,王毓瑚校:《王祜农书》之《百谷谱集一·谷属·粟》,农业出版社,1981年,第79页。

③ [元]宋本:《永乐大典》卷7702《上京杂诗》。

④ 贾敬颜:《五代宋金元人边疆行纪十三种疏证稿》之十三种《周伯琦〈扈从诗前后序〉疏证稿》,中华书局,2004年,第366、368页。

⑤ [元]王祜撰,王毓瑚校:《王祜农书》之《百谷谱集二·谷属·黍》,第86页。

⑥ [明]宋濂等撰:《元史》卷136《拜住传》,中华书局,1976年,第3301页。

⑦ [元]王祜撰,王毓瑚校:《王祜农书》之《百谷谱集一·谷属·大小麦》,第84页。

⑧ [元]周伯琦:《钦定四库全书》集部《近光集》卷3《扈从集·鸳鸯冻作》。

⑨ [元]严光大:《钦定四库全书》史部《钱塘遗事》卷9《祈请使行程记》,第15页。

⑩ [元]王祜撰,王毓瑚校:《王祜农书》之《百谷谱集一·谷属·大小麦》,第83页。

⑪ [元]王祜撰,王毓瑚校:《王祜农书》之《百谷谱集二·谷属·荞麦》,第90页。

⑫ [元]王祜撰,王毓瑚校:《王祜农书》之《百谷谱集二·谷属·荞麦》,第90页。

⑬ [元]贡师泰:《摘藻堂四库全书荟要》集部《玩斋集》卷5《和胡士恭滦阳巴纳遵即事韵》,第8页。

⑭ [元]胡助:《钦定四库全书》集部《纯白斋类稿》卷14《宿牛群头》第11页。

⑮ [元]许有壬:《文渊阁四库全书》集部《至正集》卷13《上京十咏·粃糲》。

存结果证实了元代先民对荞麦的种植和利用。《粃面》一诗写道“粃子即荞麦,初观疑失真。……江南未知贵,塞北始为珍”^①,荞麦在塞北地区备受当地居民的重视和喜爱。

自古以来,到棉花遍布全国各地的宋末元初为止,麻一直都是我国传统的纺织作物。元代文献也多见关于麻的记载,“我中原平野万里沃壤,桑麻万里”^②,不仅在中原,北方农业区也栽种大麻,“麻,宝坻县出。”^③在漠北地带,也有对种植麻的记载,“稍有屋室皆以土冒之,亦颇有种芝麻麦”^④、“时孟秋下旬,麻麦皆槁”^⑤,可见在低温地带,麻也是可以种植的,但产量应该较为低下。西关厢遗址仅浮选出土2粒大麻籽粒,但仍为探讨大麻在中国的分布提供了重要的考古学新材料。

豌豆在百谷之中是“实为先登,蒸煮皆便可食,是用接新,带饭充饱”^⑥的农作物,并且“五谷中最宜耐陈。”^⑦种植也较为方便,“近城郭种之,可摘豆角,卖而变物”^⑧,也产出一定量的副产品。“禾苗既出土,豌豆亦蔽蕤”^⑨可见当时豌豆“种与大小麦同时”^⑩,而且也有一定的种植面积。本次仅浮选出一粒炭化豌豆,从尺寸和形态方面无法断定是否产自于元上都附近,还需更多的浮选材料和进一步的文献整理。

上都草原上的菌类资源比较丰富,“中原呼菌为‘蘑菇’”^⑪,有诗句“荞麦花开草木枯,沙头雨过苗蘑菇。牧童拾得满筐子,卖与行人供晚厨。”^⑫元人杨允孚在《滦京杂咏》记“海红不似花红好,杏子何如巴榄良。更说高丽生菜美,总输山后蘑菇香”,并标注“尖山产蘑菇。”^⑬在上都所产菌类中,沙菌最享盛名,《上京十咏》咏赞沙菌的生长习性,“……帐脚骈遮地,钉头怒戴沙。斋厨供玉食,毳索出毡车。……”,“沙头蘑菇一寸厚,雨过牛童提满筐”^⑭,可知,时人对菌类食材的喜爱。由于菌类不像炭化植物种子那样稳定的保存下来,西关厢遗址仅在F7浮选出的一片菌盖,但从考古学角度证实了上都居民对菌类植物的利用。

在西关厢遗址浮选出土的炭化植物种子中除农作物遗存之外,还有很多诸如禾本科、藜科、豆科、蓼科、莎草科、蔷薇科等非农作物类植物种子,这些非农作物类种子在一定意义上反映出当时的耕作技术水平、农作物加工情况、牧草生长状况和药用植物的利用水平。元上都所处恒州之东、滦水北岸的龙冈,此地“沙草氍茂,极利畜牧”^⑮,在发达的牧业背后一定有茂盛的草本植物群。此次浮选出的炭化籽粒数量占绝对优势的非农作物种子如藜属、猪毛菜属、苔草属、马蔺等都属于较为优良的牧草。从地层孢粉分析可知元上都地区蒙元时期的主要孢粉为“蒿—松”组合带,是典型的森林草原植被组合,植物群落较多,以草本植物占优势^⑯,所以这种温带森林草原气候类型也给牧草等各种木本植物的生长提供了良好的生存环境。

① [元]程以文:《诗渊》第1册《粃面》,第109页。

② [元]胡祇遹:《钦定四库全书》集部《紫山大全集》卷22《论司农司》,第18页。

③ [元]李兰盼等:《元一统志》卷1《中书省·大都路》,中华书局,1966年,第19页。

④ [元]王恽:《摘藻堂四库全书荟要》集部《秋澗集》卷100《纪行》,第9、10页。

⑤ [元]王恽:《摘藻堂四库全书荟要》集部《秋澗集》卷100《纪行》,第10页。

⑥ [元]王祜撰,王毓瑚校:《王祜农书》之《百谷谱集二·谷属·豌豆》,第89页。

⑦ [元]王祜撰,王毓瑚校:《王祜农书》之《百谷谱集二·谷属·豌豆》,第90页。

⑧ [元]王祜撰,王毓瑚校:《王祜农书》之《百谷谱集二·谷属·豌豆》,第89页。

⑨ [元]许有壬:《文渊阁四库全书》集部《至正集》卷5《古诗》。

⑩ [元]王祜撰,王毓瑚校:《王祜农书》之《百谷谱集二·谷属·豌豆》,第89页。

⑪ [元]王祜撰,王毓瑚校:《王祜农书》之《百谷谱集四·蔬属·菌子》,第111页。

⑫ [元]胡助:《钦定四库全书》集部《纯白斋类稿》卷14《宿牛群头》第11页。

⑬ [元]杨允孚:《知不足斋丛书》第23集《滦京杂咏》卷下。

⑭ [元]柳贯:《四部丛刊》初编集部《柳待制文集》卷6《后滦水秋风词》。

⑮ [元]王恽:《摘藻堂四库全书荟要》集部《秋澗集》卷80《中堂事记上》,第28页。

⑯ 汤卓炜等:《元上都》之《元上都城市生态系统的环境背景研究》,中国大百科全书出版社,2008年,第185页。

表 4 元上都西关厢遗址出土杂草类种子利用价值统计表

价值 种属	绝对数量	食用价值	饲用价值	药用价值	价值 种属	绝对数量	食用价值	饲用价值	药用价值
狗尾草	27	√	√	√	蒹 蓄	20	√	√	√
野燕麦	8		√		柳叶刺蓼	10			
马唐属	2		√		叉分蓼	2		√	√
早熟禾	1		√		两栖蓼	1			√
画眉草	1		√		酸 模	1	√	√	√
臭 草	3		√		平车前	8			√
藜 属	755	√	√	√	车 前	1	√		√
猪毛菜	274	√	√	√	大籽蒿	10		√	√
地肤属	64	√		√	锦 葵	3			√
虫实属	19		√	√	堇菜属	2			√
轴 藜	13				苔草属	291		√	
碱 蓬	1		√	√	马 蔺	66		√	√
胡枝子	7	√	√	√	蛇 莓	75	√		√
草木樨	5		√	√	委陵菜	2	√		√

狗尾草和马唐等黍亚科植物为常见的田间杂草，出现在遗址的原因通常被解释为是混杂在收割的谷类农作物里而被带入。遗址出土的杂草类植物种子与谷物的数量比值在一定意义上反映出当时的农耕水平，尤其反映在田间管理这一环节上。西关厢遗址浮选出土的杂草类种子与谷物数比值较低，可以看出元代上都居民的耕作方式与技术有了很大发展。

藜、猪毛菜、地肤、蒹蓄、委陵菜、车前等植物在处于幼嫩阶段时，苗、叶均可作为重要的补充食材。

西关厢遗址出土 75 粒属蔷薇科的蛇莓种子。蛇莓味道酸甜，但有微毒，不宜过多食用。蛇莓有较高的药用价值，有清热解毒、散结的功效，主治痈疮肿毒、瘰癧结核等症；外敷蛇虫咬伤、烫伤。推测当地居民采集蛇莓入药。

西关厢遗址是元上都城外的一处民居遗址。通过科学采样和系统浮选，获得了丰富的炭化植物遗存，为探讨元上都居民的生产方式提供了重要的资料。西关厢遗址浮选结果表明，元上都地区的农作物以粟、黍、荞麦、小麦、大麦、大麻和豌豆为主，属于典型的中国北方旱作农业的传统，多品种农作物的种植制度在提高农业总体产量的同时也能降低单品种种植的风险。值得注意的是，受地理环境的制约，农作物种植技术与耕作方式与中原、南方地区相比，相对落后，因此，元上都居民因地制宜，利用水草丰美的广阔草原，饲养马牛羊等，农牧兼营，在遗址的发掘过程中出土了大量动物骨骼，进一步证实了文献中“满地牛羊草色青”^①的畜牧景象。

[参 考 文 献]

[1] 魏 坚. 元上都[M]. 北京:中国大百科全书出版社,2008.
[2] 赵志军. 植物考古学:理论、方法和实践[M]. 北京:科学出版社,2010.
[3] 贾敬颜. 五代宋金元人边疆行纪十三种疏证稿[M]. 北京:中华书局,2004.
[4] [元]王 祯. 王祯农书[M]. 王毓瑚,校注. 北京:农业出版社,1981.
[5] [明]朱 橚. 救荒本草校注[M]. 倪根金,校注. 北京:中国农业出版社,2008.

^① [元]刘敏中:《钦定四库全书》集部《中庵集》卷 4《至元丙子初赴上都赤城至望云中》，第 1 页。