

再论中国古代的糜子

苏金花

(中国社会科学院 经济研究所, 北京 100836)

【摘要】文章主要依据西北出土文献以及传世典籍,重新探讨古代糜子的植物属性、种植周期、名称流变以及用途等基本特征,以期对厘清当前一些研究中关于糜子认识的讹误有所助益。糜子是北方重要的粮食作物。外形与黍相类,无黏性,颜色多样,米粒大多以黄色为主,俗称黄米。因气候、环境差异,播种、收获的月份不同。春夏皆可种,夏秋俱可获。由于地域习俗差异,名称、写法各有不同。西北一般称作糜或硬糜、稷糜或酒糜,华北一般称作稷或饭黍、硬黍或稷黍、黍糜。主要用来日常食用,也可作牲畜饲料,可以用来酿酒,也可用于治疗疾病。

【关键词】糜子;植物特征;名称演变;用途

【中图分类号】S-09;K207 **【文献标识码】**A **【文章编号】**1000-4459(2018)05-0009-12

On Prosomillet in Ancient China

SU Jin-hua

(Institute of Economics Chinese Academy of Social Science, Beijing 100836)

Abstract: This article, mainly based on the excavated documents of northwestern area and traditional canons, attempts to clarify some misunderstandings concerning Mizi, through re-examining the elementary characteristics of Mizi, such as its plant attributes, period of planting, evolution of its name and its functions. Mizi is an important food crop, whose shape is similar to that of millet. It has no viscosity. It is colorful, but its grain is dominantly yellow. Thus it is also called Yellow Rice. The time of planting and harvesting depends on climate and surroundings. It can be planted in spring and summer, be harvested in summer and autumn. Its name and spelling vary according to different customs of different areas. In northwestern area, it is usually called Mi or YingMi, JingMi, JiuMi. In North China, it is called Ji or FanShu, YingShu, JingShu, ShuMi. It is mainly used as food in daily life, but can also be applied to feed on domestic animals, to make wine, and to cure diseases.

Key words: Mizi; plant characteristics; name; function

糜子是中国北方重要的粮食作物,种植范围广泛,由于地域方言以及习俗的差异,糜的名称、写法各有差异,导致糜的名称的混淆与讹误。学界对于糜之别称稷与稷的混淆关注较多,成果非常丰富^①。但关于糜与黍之间的名称混乱,并未引起学界足够的关注,在一些古代农业史研究以及现代农学研究中仍出现糜名称混乱,概念不清的问题。笔者曾对黍糜混用作了一些初步分析,随着对文献的进一步解

【收稿日期】2018-07-26

【基金项目】中国社会科学院创新工程项目“传统经济再研究——以制度转型为视角”阶段性成果之一。

【作者简介】苏金花(1972—),女,中国社会科学院经济研究所研究员、博士生导师,研究方向为经济史。

① 以稷为稷的历史文献概况以及建国以来稷稷问题的研究动向,参见游修龄:《论黍和稷》,《农业考古》1984年第2期。近年来农学界对于稷稷混用的概况,参见李根蟠:《稷粟同物,确凿无疑——千年悬案“稷稷之辨”述论》,《古今农业》2000年第2期。

读,感到还有进一步澄清的必要^①。本文在前贤研究的基础上,依据西北出土文书以及传世典籍,探讨古代北方糜子植物属性和种植特点,分析古代糜子的基本特征,对糜子名称中的稳稷、黍糜混淆作进一步的说明。

一、古代糜子的植物属性

糜本字为𪎭,河西汉简一般写作糜、糜、靡等,晋唐吐鲁番、敦煌简纸文书一般写作床,宋元时期文献中一般也写作床,明清方志中多写作糜,或床、蔞、蔞。糜有稳、𪎭等别名,稳,方志中也又作稳^②。

糜稳之属性,为黍之不黏者。《穆天子传》载赤乌之人献“稳麦百载”,郭璞注:稳似黍而不黏^③。黍,性黏,俗也称黄米。赤乌人指生活在帕米尔高原上羌人与伊兰人融合而成的赤乌人,汉揭盘陀人,今之塔吉克人^④。《急就篇》“稻黍秫稷粟麻稭”条,颜师古注:“黍似稳而黏。”则稳似黍而不黏^⑤。释玄应《一切经音义》载,“稳米,子曳反,《仓颉篇》云大黍也,又云似黍而不黏,关西谓之糜也”^⑥。《说文解字》载:稳,糜也。段玉裁注:此谓黍之不黏者也^⑦。晋崔豹《古今注》载,“禾之黏者为黍,亦谓之稳,亦曰黄黍。”^⑧程瑶田《九谷考》认为大谬,指出“禾属而粘者黍,禾属而不黏者糜。糜,一曰稳,饭用,米不黏者。……而黏者乃专得黍名矣”^⑨。《齐民要术》引“崔寔曰:糜,黍之秫熟者,一名稳也。”缪启愉先生校正,秫乃稭之误也。稭,不黏者^⑩。

糜稳植株形态,穗皆舒散,与黍相类。甲骨文黍字象形,穗成分散状^⑪。古代农书中关于黍糜稳外形记载很少。《王桢农书》“黍”条载,“北地远处惟黍可生,所谓当暑而种当暑而收,其茎穗低小,土人谓之秫子。”秫本意为粟之黏者,此秫子应为黍子。同卷“稳”条载,“其苗茎穗叶与黍难别,故言黍必及于稳”^⑫。李时珍误把稷称为稳,但对稷(实为稳)的外形描述,符合甲骨文黍的植株特征。“稷(实为稳)黍之苗似粟而低小,有毛,结子成枝而疏散,其粒如粟而光滑。”“粟穗形丛聚攒簇,稷[稳]黍之粒舒散成枝”^⑬。粟即是谷子,今之小米。书中所附黍稷(实为稳)植株图为同一种,形状比较难辨认。华北、西北等地方志中对黍糜植株的描述大致与李时珍相似。山西《蒲县志》载,“蔞,似黍而小,……穗舒散如衫袖”^⑭。河北《南皮县志》载,“黍稷(实为稳)均一年生,茎叶似粟而有粗毛,穗形岐出,四散而下垂。粒实扁圆而有光

① 近年来简牍学、敦煌学界对于黍糜稷混淆的概况,参见苏金花:《敦煌吐鲁番文书所见粮食作物“床”名实辨析》,《中国经济史研究》2017年第6期。

② 民国《东明县新志》卷4《輿地志·物产》载,“稳形绝类黍而性不黏,可酿酒醋”。东明属山东。

③ [晋]郭璞注:《穆天子传》卷2《古文》,四部丛刊景明天一阁本。

④ 贺继宏:《穆天子传中有关古代新疆地理、历史、民族问题的研究》,《新疆地方志》2007年增刊。

⑤ [汉]史游撰,[唐]颜师古注:《急就篇》,四部丛刊续编景明抄本。

⑥ [唐]释玄应撰,庄炘、钱坫、孙星衍校正:《一切经音义》卷2《大涅槃经》第33卷“粟”,清嘉庆苑委别藏本。

⑦ [清]段玉裁:《说文解字注》卷7篇上,清嘉庆经韵楼刻本。

⑧ [晋]崔豹:《古今注》下,四部丛刊三编景宋本。

⑨ [清]程瑶田:《九谷考》卷1黍,清道光皇清解经本。

⑩ [后魏]贾思勰撰,缪启愉校释:《齐民要术校释》卷2《黍稳》,中国农业出版社,1998年,第103页。

⑪ 参见游修龄:《〈说文解字〉“禾、黍、来、麦”部的农业剖析》,《浙江大学学报(人文社会科学版)》2001年第5期。

⑫ [元]《王桢农书》卷28《谷谱二》,清乾隆武英殿刻本。

⑬ [明]李时珍:《本草纲目》卷23《稷》,文渊阁四库全书本。

⑭ 乾隆《蒲县志》卷1《地理志·物产》。

泽,其大倍于粟”^①。甘肃《皋兰县志》载,糜子“性俱不黏,穗皆散而不结”^②。可知,糜稭外形基本特点为穗舒散而下垂。

清代著名植物学家吴其濬对直隶地区黍稭植株形状的有细致观察。《植物名实图考》载,“黍稷(实为稭)虽相类,然黍穗聚而稭穗散。亦以此别。”同卷“稷”(实为稭)条载,“各说以黏者为黍,不黏者为稭,姑以稭图之。直隶人谓黍秆生而有毛,稭秆无毛,其色于根苗可辨。稭亦有黏者,特不似黍之极翻耳。……稭音近稷,农家久不知稷,但知有稭。……稭小于黍而粗于黍”^③。从书中黍稭图形来看,黍穗稍长而下垂,呈侧垂状;稭穗稍短短,呈散垂状。

中国现代植物学糜子穗形分类主要有三种,侧穗型、散穗型、密穗型。糜子的花序为圆锥花序,由主轴和若干分枝组成。穗子主轴直立或弯向一侧,长约15-50cm,成熟后下垂。侧穗型,分枝与主轴展开角大部分小于35°,多数分枝集中于主轴一侧,以长枝为主,花序稍密。散穗型,分枝与主轴展开角大部分在45°左右,穗分枝较长,并向主轴四周散开,分枝茎部有穗枕,花序略显稀疏。密穗型,主轴与分枝展开角小于35°,多数分枝密集于主轴周围,主轴直立或稍弯曲,分枝短,花序密集。密穗型与高粱穗形很相似^④。对照现代植物学分类,《南皮县志》所载糜子的穗形是散穗型。《植物名实图考》中黍稭穗形区别是侧穗型和散穗型的区别。

糜稭之种类繁多,以颜色区分,“其色于根苗可辨别”。《齐民要术》引《广志》云:稭,有赤、白、黑、青、黄、白、凡五种^⑤。检之西北、华北诸地方志,各地所种糜、稭颜色繁多,与《广志》所载大致相类。

陕西主要为红、黄、黑、白、灰、紫等数种,各县稍有差异。葭县:糜有赤、黄、白、紫、灰数色,黏、不黏两种。榆林府:糜有红、黄、青、白、灰数色,黏、不黏两种。神木县:糜谷有红、白、青、灰、黄五种。洛川县:糜有黑、白、红、黄、紫、灰等数色,有露仁、矮人、马尾、黑壳、单粒诸名。安定县:黍,土人称为软糜子,有丹、黑、灰、黄、白数色。黍之不黏者,土人呼为硬糜子,亦有数色^⑥。

甘肃主要为黄、白、赤、黑、青等数色,各县亦有差异。如灵台县:糜子有黄、白、赤、黑四种,还有一种其粒小而微青,又名鸭蛋青。庆阳府:黍稭有黄、白、红、青、黎、软凡六种。软指性黏,是黍。海城县:糜有白、黄、黑、青、红、软等。软糜性黏,是黍。五凉地区,糜有红、白、黄、黑四种。高台县:糜子有赤、白、黄、黑四种^⑦。宁夏平原县:糜有白、红、青、黑、黄、黏数种。黏糜指黍^⑧。

河北糜稭主要为黄、白、赤、黑、褐等色。如完县:稭子有黄、褐、赤、黑四种,又有一种白色者,其色洁白可爱。盐山县:稭有黄、褐、赤、黑、白五种。南皮县:糜子有黄、红、白、黑四种。景县:稭有红、黄、白、黑四种。邯郸县:稭有赤、白、黄、黑四种。民国井陘县:稭其色有赤、白、黄、黑数种。定县:稭有褐、赤、白、黑四种^⑨。

① 民国《南皮县志》卷3《风土志》下《植物门》。

② 民国《重修皋兰县志》卷11《舆地》下《物产》。

③ [清]吴其濬:《植物名实图考》卷1《谷类》,清道光山西太原府署刻本。

④ 柴岩主编:《糜子》,中国农业出版社,1999年,第42-43页。

⑤ 《齐民要术校释》卷2《黍稷》,第102页。

⑥ 民国《葭县志》卷2《物产志》、道光《榆林府志》卷23《食志·物产》、民国《神木县乡土志》卷3《物产》、嘉庆《洛川县志》卷13《物产》、道光《安定县志》卷4《田赋志·物产》。

⑦ 民国《重修灵台县志》卷1《方輿图·物产》、乾隆《重修庆阳府志》卷13《物产》、光绪《海城县志》卷7《风俗志·物产》、乾隆《五凉全志》卷1《地理志·物产》、民国《新纂高台县志》卷2《物产》。

⑧ 光绪《平原县志》卷6《田赋·物产》。

⑨ 民国《完县新志》卷7《食货·物产》、民国《盐山新志》卷22《故事略·物产篇上》、民国《南皮县志》卷3《风土志》下《植物门》、民国《景县志》卷2《产业志·物产》、民国《邯郸县志》卷12《物产志·农矿》、民国《井陘县志料》第5编《物产》、民国《定县志》卷2《舆地志·物产篇》。

山西黍糜统称为黍子,主要有赤、白、黄、黎、黑五种。和顺县:黍有硬软两种,赤、白、黄、黎、黑五色。硬黍应指糜子。稷山县:黍有黄、白、赤、黑四色,黏、不黏两种。不黏的为糜子。马邑县:黍有青、白、黄、红四种,稷(实为稷)有青、红、白、黑四种,似今之糜。平陆县:黍有白、红、黄、黎四种,其硬者为糜黍,即糜子^①。

大多地区,一般只种植两三种甚至一种。《隋书》载北齐于帝城东南千亩内种红黍、黑稷^②。《三国志》载乌丸地宜青稷^③。宋人晁说之诗《杨班湫神恩加广应以其诰祭之》有“……山可夜入耕阳春。初无梗稻劳灌溉,黄床黑黍易于仁。”描述陕西鄜州黄糜、黑黍种植。《郡斋戏句》有“杂号将军人所薄,东宫赞善自曾嘲。如何今日余为守,黄獨白床夸大庖”^④。描述了长安附近的白糜。陕西宜川县:糜子有软、硬二种。软者灰、白二色,硬者丹、黑二色。甘泉县:糜子色黄、黑、白不一^⑤。甘肃静宁:糜有青、红、黄三色。和政县:糜子有黄、白、青三种。隆德县:糜子有青、黄二种^⑥。《新疆回部志》载,糜子有黄、黑二种^⑦。河北霸县:稷子有黑、红二种。邯郸县:稷(实为稷)黄、白二种最多。井陘县:稷(实为稷)有黄、白、黑三色。乐亭县:稷米即稷,邑中呼为糜子,皮色微黄,米亦如之,性不黏。皮色微黄应为黄糜。内丘县:稷有白、红二色。宁津县:稷(实为稷)俗名糜,白色。武邑县:稷(实为稷)有黄、白、紫三种^⑧。山西沁源县:黍有硬、糯,色有黑、白二种。硬黍为糜子^⑨。山东济阳县:稷(实为稷)有黄、红、白三色。观城县:稷(实为稷)有红、黑二种^⑩。品种的选择主要适应当地的气候、土宜等条件。

二、古代糜子的种植特性

《齐民要术》载,“凡黍稷田,新开荒为上,大豆底为次,谷底为下。地必欲熟。一亩用子四升。三月上旬种者为上时,四月上旬为中时,五月上旬为下时。夏种黍稷,与稚谷(晚禾)同时;非夏者,大率以椹赤为候。谚曰:椹离离,种黍时”^⑪。三月上旬为清明前后,桑葚红赤大概在三月。四月上旬为立夏,五月上旬为芒种。夏种即为五月后。我国地域广阔,北方地区黍糜种植的时间各有差异。

(一)古代西北地区糜子的种植周期

从敦煌、吐鲁番文书及地方志来看,西北地区糜子种植分为春种秋熟和夏种秋熟两种。因气候、环境差异,播种、成熟的月份有所差异。

敦煌地区是一年一熟,春种秋熟。床三月中旬种,八月中下旬成熟。《沙州敦煌县行用水细则》详

① 民国《和顺县志》卷 5《赋役·物产》、同治《稷山县志》卷 1《风土·物产》、民国《马邑县志》卷 1《赋役志·土产》、民国《平陆县续志》卷上《赋役类·土产》。

② 《隋书》卷 7《礼仪二》,中华书局,1973 年,第 144 页。

③ 《三国志》卷 30《魏书三十·乌丸传》,中华书局,1971 年,第 832 页。

④ [宋]晁说之:《嵩山文集》卷 5、卷 7,四部丛刊续编本。

⑤ 嘉庆《延安府志》卷 33《户略二·物产》。

⑥ 乾隆《静宁州志》卷 3《赋役志·物产》、民国《和政县志》卷 3《田赋门·物产》、民国《隆德县志》卷 2《食货·物产》。

⑦ 乾隆《新疆回部志》卷 2《五谷》。

⑧ 民国《霸县新志》卷 4《风土·物产》常产、民国《邯郸县志》卷 12《物产志·农矿》、雍正《井陘县志》卷 3《物产》、光绪《乐亭县志》卷 13《食货志》下《物产》、道光《内丘县志》卷 2《谷属》、光绪《宁津县志》卷 2《輿地志》下《物产》、同治《武邑县志》卷 1《方輿志·物产》。

⑨ 民国《沁源县志》卷 5《物产表》。

⑩ 乾隆《济阳县志》卷 1《輿地·物产·谷》、民国 22 年《观城县志》卷 2《輿地志》下《物产》。

⑪ 《齐民要术校释》卷 2《黍稷》,第 102 页,校⑧、释【二】。

细记载各种农作物灌溉的时间以及次序等。“谷雨日浇伤苗日,百姓但种床粟等地,随苗浇了。”谷雨在三月中下旬。细则中不同意东河百姓“麦苗始出,小,未堪浇溉”的习俗,因为麦苗延迟一两日浇,向后浇要延迟十五日以上,会影响早种粟,还影响其他地方的苗稼灌溉。“如违日不浇,容一两日向后,即迟校[浇]十五日已上,即趁前期不及。神农、两网、阳开、宜秋等,即不得早种床粟,亦诸处苗稼,交[浇]即早干”^①。神农等都是灌渠。又 S.147514v15v《便麦契》卯年三月十四日“当寺僧义英无种子床,与僧海清边便粮番驮,限至秋,依契填纳”^②。义英三月中旬借贷种子床,可知播种在此时。床收获期在八月中下旬左右。《行水细则》载,每年秋分前三日,即正秋水同堪会。“秋水惟浇豆麦等地,百姓多贫,欲浇床查等。”秋分在八月中下旬,床查,即床茬,是收割后残留的根茎。又 P.2803《唐天宝九载八月—九月郡仓纳谷牒》载八月二十八日纳敦煌县天九二分税床104 硕,九月十四日纳敦煌县百姓天九二分税床86 硕^③。

吐鲁番地区作物,部田一年一熟,春种或者夏种秋熟。常田一年两熟,夏种秋熟。部田春种秋收或夏种秋收。《高昌义和三年(616 年)张相惠夏床田券》载义和三年丙子岁四月廿口日张相惠从左祐子边夏部床田一亩,到十月内口口口斛床,官斛中取。四月廿口日为小满,属于春种。《高昌义和三年汜马儿夏田券》载五月十九日汜马儿从无良跋子边夏旧业部田三亩,亩与夏家床五斛^④。五月十九日为夏至前,属于夏种。吐鲁番租佃文书中大都写有“十月内上秋(或床、粟)使毕”的约定,可知床乃是秋十月收获。常田一年两熟,谷麦连作,实行大麦、青麦和床、粟连作。大麦、青麦一般五月收获,床六月种植,十月收获。《唐永淳元年(682 年)西州高昌县下太平乡符为百姓按户等贮粮事》载,永淳元年五月十九日,高昌县令各乡“准家口多少各贮一年粮,仍限至六月十五日已来了。其大麦今既正是收时,即宜贮纳讫速”^⑤。五月下旬大麦开始收割,然后种。《高昌己酉、丙午岁某寺条列月用斛斗帐历》中丙戌岁“起五月一日至月竟”条“口口[伍斛],床壹斛贰兜(斗),[用]雇外作人拾人,用刈麦并食粮”。六月一日至月竟条,有“麦粟口口口口口口,用雇六人种秋并食粮”^⑥。从以上两份文书来看,常田种床大约在五月下旬到六月初,即小满和芒种前后,也是在十月收获。

从明清方志看,甘肃多春种秋熟,陕西有春种和夏种秋熟两种。甘肃《金县志》载,床四月种,九月收,……邑近马寒山,阴气凝结,四月飘雪,八月飞霜,地寒贫瘠,五谷鲜熟”^⑦。金县今兰州榆中县。四月上旬为立夏,下旬为小满。九月上旬为寒露,下旬为霜降。《隆德县志》,作物熟制为一年一熟,糜子立夏节种,白露节熟^⑧。立夏为四月上旬,白露为八月上旬。春种秋熟。陕西《高陵县志》载,“谷雨种黍,黍后种谷,早旋心,迟则秕。种糜在谷雨后十余日,糜惧雾,雾早迟糜获,雾迟早糜获”^⑨。谷雨在三月下旬,谷雨后十余日当在四月初左右。夏种秋熟。《澄城县志》载,秋田种糜,“小暑种,秋分收”^⑩。小暑为六月上旬,秋分为八月下旬。《洛川县志》载,糜子,“夏种秋熟,先谷早成”。“按:刘志,糜前列黍云:大暑种,孟秋熟”^⑪。刘志,指嘉庆十一年刘毓秀所修《洛川县志》。大暑为六月下旬,孟秋为八月下旬。

① 唐耕耦、陆宏基主编:《敦煌社会经济文书真迹释录》第1辑,书目文献出版社,1986年,第394-399页。

② 唐耕耦、陆宏基主编:《敦煌社会经济文书真迹释录》第2辑,全国图书馆文献缩微复制中心,1990年,第91页。

③ 《敦煌社会经济文书真迹释录》第1辑,第445-462页。

④ 唐长孺主编:《吐鲁番出土文书(貳)》,文物出版社,1994年,第100-101页。

⑤ 唐长孺主编:《吐鲁番出土文书(叁)》,文物出版社,1996年,第487页。

⑥ 唐长孺主编:《吐鲁番出土文书(壹)》,文物出版社,1992年,第400-405页。

⑦ 康熙《金县志》卷上《食货》。

⑧ 民国《隆德县志》卷2《食货·物产》。

⑨ 嘉靖《高陵县志》卷2《户租志·兵将物产附》。

⑩ 民国《澄城县附志》卷4《实业志·物产》。

⑪ 民国《洛川县志》卷7《物产志》。

(二) 古代华北地区糜子的种植周期

从华北地区方志看,糜稷春夏皆可种,夏秋俱可获。分为春种夏收,或春种秋收,或夏种秋收三种。春种夏收。河北《南皮县志》载,黍稷“清明节播种,立秋节后成熟,收获之期甚速,此其特性也”^①。清明节在三月上旬,立秋在七月上旬。《雄县乡土志》载,“黍之为言暑也,小满种,处暑熟,晚种者亦能早熟。俗云:早黍晚麦,不收莫作,种宜高地”^②。小满是四月下旬,处暑是七月下旬。《邯郸县志》载,“赤、黑黍黏,白黍供酿,糜黍供食。四月种,七月获”^③。与雄县种植时间相同。春夏种秋收。《文安县志》载,稷“春、夏皆可种,秋收。种太早则收薄,谚语云早黍晚麦,不收莫怪”^④。春种应在三月、四月左右,夏种五月后。《怀安县志》载糜“播种期亦在芒种前后,惟果实光滑,宜于脱落,故收获期较早于黍”^⑤。芒种在五月初。黍收获期多在白露前后,为八月上旬。内蒙《归绥县志》载糜子,谷雨前后种,白露前后收^⑥。谷雨在三月下旬,白露在八月上旬。山西《蒲县志》载,糜,“夏种秋熟,先谷早成”^⑦。夏种为五月后,秋收为八月后。

糜稷收割尽可能要早,收晚了容易落粒。《齐民要术》载,“刈稷欲早,刈黍欲晚”,“稷晚多零落,黍早米不成。”在稷穗基部(喉部)还保持绿色时,即可收割,谚语“稷青喉,黍折头”。这是因为稷的分蘖和分枝发生很迟,因此分蘖穗和分枝穗的成熟晚于主茎穗,同一穗上,成熟也不一致,顶部成熟早,中部次之,下部最迟,子实成熟后容易落粒^⑧。《怀安县志》载糜“埴土、沙土均宜,长成之后,穗皆下垂,惟果实光滑,宜于脱落,故收获期较早于黍”^⑨。埴土指黏土,怀安黍的收获期在白露前后,白露为八月上旬。郑刚中《西征道里记》载,“边郡刈床则自外而内,刈麦则自内而外。盖床以寒熟,麦以暖熟故也”^⑩。此处边郡指陕西凤翔府。床是耐寒的作物,外缘成熟较早,故先收割,过熟谷子容易脱落。山西《霍州志》载,稷(实为稷“先诸谷熟,刈欲早,过熟即随风落米”^⑪。

糜子收割后,粒皮有黏性比较难加工,“凡黍,黏者收薄。稷,味美者收亦薄,难舂”^⑫。收割后要趁湿用碌碾碾压脱粒,“皆即湿践”,干燥后颖壳黏在种皮上,不容易脱落。脱粒后,为使其保存时气味颜色发生良好变化,要采用“蒸而裹之”,裹就是密闭使湿热相郁。这种“蒸谷”的特点是米粒全,碎米少,胀性大,有特殊的香气。不蒸,难舂米,米容易碎,到春天时容易变质^⑬。

(三) 古代北方糜子种植的普遍性

糜作为谷类作物,在北方其重要性比不上粟麦,一般而言种植也不如粟麦普遍。居延汉简记载的粮食有粟、麦、大麦、穬麦、黍、稷、糜、胡豆等十种^⑭。敦煌汉简所见粮食作物有麦、大麦、小麦、穬麦、杭麦、粟、稷、黍、糜、秫、粱米、白米等十数种。戍卒日常生活中所食主要为麦、粟、糜三类,其中麦、粟的记录最为频繁,且数量更大。

① 民国《南皮县志》卷3《风土志》下《植物门》。

② 光绪《雄县乡土志·物产》。

③ 民国《邯郸县志》卷12《物产志·农矿》。

④ 民国《文安县志》卷1《土地部·方輿志·物产》。

⑤ 民国《怀安县志》卷5《物产志》。

⑥ 民国《归绥县志·产业志·农业》。

⑦ 乾隆《蒲县志》卷1《地理志·物产》。

⑧ 《齐民要术校释》卷2《黍稷》,第102页。

⑨ 民国《怀安县志》卷5《物产志》。

⑩ [宋]郑刚中:《西征道里记》,民国续金华丛书本。

⑪ 道光《直隶霍州志》卷10《物产》。

⑫ 《齐民要术校释》卷2《黍稷》,第102页。

⑬ 《齐民要术校释》卷2《黍稷》,第104页。

⑭ 何双全:《居延汉简所见汉代农作物小考》,《农业考古》1986年第2期。

古代楼兰地区床种植广泛。晋简载“将张金部见兵廿一人,大麦二顷已截廿亩,下床九十亩溉七十亩,小麦卅七亩已口廿九亩,禾一顷八十五亩溉廿亩苗五十亩”^①。截即收割、收获。苗即耨^②。床占总种植面积的百分之十七点六。“将梁襄见兵廿六人,大麦七十六亩已截五十亩,下床八十亩溉七十亩,小麦六十三亩溉五十亩,禾一顷七十亩苗五十亩溉五十亩。”床占总作物种植面积的百分之二十点六。此处禾指粟。两部田共九顷一亩,床占大约为百分之十八点九。楼兰古城遗址还出土了大量糜子实物^③。高昌时期,床在吐鲁番文书借贷、租佃、粮食收支簿、户口田亩等文书记载相当多,种植比粟流行。D X.2683、D X.11074《佃种田亩簿》是某乡粮食种植分布状况,该乡共四十九顷二十二亩土地,其中四十八顷三亩半小麦、一十四亩半大麦、四十五亩床,半亩瓜、五十八亩半豆^④。唐代,西州粟的种植比例超过床。从租佃契约来看,部田种秋,粟居多。秋田租价每亩三斛三斗至五斛不等,平均租价四斛一斗五升左右,略高于高昌粟田平均租价。粟在日常生活的消费比例远远高于床^⑤。

唐五代敦煌地区糜的比例较粟麦少很多。《圣历二年(699)前后敦煌县受田簿》有关于各种作物种植的地亩记载,可惜文书残缺严重,仅存石海达户受田残缺记录^⑥。户主石海达共受田七十四亩,二十一亩麦、六亩床、二十九亩粟,后面残缺。床的种植比例占百分之八点一左右。从官仓纳税粮文书,可大概推测床在各类粮食作物中所占的比例。敦煌县百姓天宝九载八月廿八日纳二分税共计粟床九百五十八硕,其中床一百四硕,占当日全部税粮的百分之十点九左右。《八世纪中期河西支度营田使户口给谷簿》载,营田农户口粮中床平均占百分之二十左右^⑦。吐蕃时期,床的比例有所下降。《杨庆界寅年地子历》载,寅年杨庆界共纳地子五十九驮五斗,其中小麦四十驮二斗比例最高,占百分之六十七点八,粟七驮五斗,占百分之十一点九,床两驮,占百分之三点四^⑧。

从华北、西北诸地方志来看,明清、民国以来糜子的种植广泛性各有差异。有些地方种植较多。陕西榆林府:糜是主要的食物,“居民再食非此不饱”^⑨。甘肃高台县:糜子为农家重要的食品,随地皆种,南山各堡尤多此物。肃州镇:各卫皆有糜。靖远县:五谷俱堪树艺,黍稷(实为稌)为多。靖远日用多稷[稌]米而黍米差少。隆德县:糜种植面积占全县百分之十,多旱地,亩收三斗。销往静宁^⑩。河北成安县:稌为通常食用。高邑县:稌每亩产量一百斤,全境约计一十七万三千六百四十七斤,销于临城赵县等县^⑪。内蒙临河县:糜米种植远超小麦、豆类、谷子。糜谷岁产五万石,谷子三千石,莞豆一万石,小麦二万石。十分之六运销包头、蒙古,十分之四本地销售。归绥县:黍子、糜子水地亩产二石左右,旱地亩产

① 侯灿、杨代欣编著:《楼兰汉文简纸文书集成(三)》,天地出版社,1999年,第112-113页。

② 截者,断也。参见[清]段玉裁:《说文解字注》卷14上“斩”字注,清嘉庆经韵楼刻本。《小尔雅》云:截颖,谓之铎;铎,获也;截颖,即获也。禾穗谓之颖,则截颖就是收获谷物。参见《经典释文》卷7“臣工之什”之“铎”条,清抱经堂丛书本。苗即耨字,王国维先生考证:《孟子》殷人七十而助,《说文》引作七十而耨。《周礼》匠人注又引作耨,则耨耨二字通用。参见罗振玉、王国维编著《流沙坠简》,中华书局,1993年,第155页。并参见[清]段玉裁:《说文解字注》卷4篇下文二“耨”注,清嘉庆经韵楼刻本。

③ 侯灿:《楼兰出土糜子、大麦及珍贵的小麦花》,《农业考古》1985年第2期。

④ 《敦煌社会经济文书真迹释录》第2辑,第457页。

⑤ 《垂拱三年(687)酒泉城吕某租佃契》、《景龙二年(708)西州高昌县宁大乡肯义租田契》,荣新江、李肖、孟宪实主编:《新获吐鲁番出土文书》,中华书局,2008年,第365、327页。

⑥ 唐耕耦、陆宏基主编:《敦煌社会经济文书真迹释录》第3辑,全国图书馆文献缩微复印中心,1990年,第323页。

⑦ 《敦煌社会经济文书真迹释录》第1辑,第479-485页。

⑧ 《敦煌社会经济文书真迹释录》第2辑,第407页。

⑨ 道光《榆林府志》卷23《食志·物产》。

⑩ 民国《新纂高台县志》卷2《物产》、顺治《肃镇志》卷1《地理志·物产》、道光《靖远县志》卷5《物产》、民国《隆德县志》卷2《食货·物产》。

⑪ 民国《成安县志》卷5《物产》、民国《高邑县志》卷2《物产》。

八斗^①。山东茌平县:稷(实为稌)为农家常用食品之一^②。山西临晋县:百亩田大率七十以上种麦,二十种黍谷,十亩种杂粮^③。山西黍糜通称为黍子。

有些地方糜子种植比例并不高,仅为补充性粮食,所谓“北方地寒,种之有补”^④。河北南皮县:黍稌因用途不同,种植区域不如粱粟之多。乐亭县:糜子种者不如黍谷之多耳。井陘县:每年境内种稷(实为稌)之地约一万六千余亩,每亩产量约一百三四十斤。全境种粟之地,约二十余万亩,每亩产量约一百四五十斤。稌的种植面积为粟的二十分之一。望都县:稷(实为稌)非主要食品,年产约百石。怀安县:糜因“实质不佳,人甚少食用,除遇荒年,不多种植,每亩产量多不过四斗”^⑤。陕西朝邑县:糜自食时不足^⑥。

三、古代糜子的名称特点——“关西谓之糜,冀北谓之稌”^⑦

糜,别名又为稌、𥽿、稌横。释玄应《一切经音义》载:“关西谓之床,冀州谓之稌也。星衍曰床即糜省文”^⑧。《吕氏春秋》载,“饭之美者:玄山之禾,不周之粟,阳山之稌,南海之秬。高诱注:稌,关西谓之糜,冀州谓之𥽿”^⑨。《广雅》载,“𥽿,稌也”^⑩。《玉篇》载,“𥽿,糜也”^⑪。糜之别名,除稌外,后世很少流传。

在糜的名称演变中,唐宋以后出现了以稷冒稌的现象。从历史上到现在,论者关于稷稌的分歧,主要集中在稷的属性上,对于稌的专门研究相对少。有的主张稷即稌,有的主张稷即粟,有的主张稷是蜀黍,即高粱。近年来,游修龄、李根蟠诸先生在前贤研究的基础上有新的发展和突破。他们从作物种植特性,考古发掘和作物驯化、音韵学、文字学、经典文本分析等角度多方位,多层次展开分析,将这一问题的研究推向了新的高度,并逐渐形成了比较主流的认识,将稷的名实回归到秦汉以前应有的地位,即稷是粟,俗称谷子,今称小米^⑫。

我们在学术研究中,在对有关简帛文书的校释中,应当正本溯源,对“稷”和相关的名物作出正确的诠释,而不应不加甄别地沿用错误的说法。由于误稷为稌(糜)的首先是本草学家,这种错误的说法甚至出现在国家组织编纂的本草书中,影响颇大,以致有些地方积非为是,错误的名称在方志等典籍中流传下来,增加了问题的复杂性。对于这些流传于习俗中或方志中的错误名称,当然不可能硬性地一一把它们改过来,但我们使用这些材料时应当根据上下文细致地予以甄别。一般有注明者较易判断。注明与黍相似者实指稌,注明是谷者指粟,注明是蜀黍者指高粱。而未注明者,如果同时列有粟或谷及蜀黍或高粱,而未列有糜或稌者,一般可视为指稌。

① 民国《临河县志》卷中《农业林业》、民国《归绥县志》《产业志·农业》。

② 民国《茌平县志》卷9《实业志·物产》。

③ 民国《临晋县志》卷3《物产略》。

④ 民国《邯郸县志》卷12《物产志·农矿》。

⑤ 民国《南皮县志》卷3《风土志》下《植物门》、光绪《乐亭县志》卷13《食货志》下《物产》、民国《井陘县志》第5编《物产》、民国《望都县志》卷1《舆地志一·物产》。

⑥ 民国《朝邑县乡土志·物产》。

⑦ 为了更加充分说明,将“关西谓之糜,冀北谓之稌”中的关西、冀北范围进行了扩展。关西扩展为包括陕西、甘肃、新疆、青海等地的西北地区,冀北扩展为包括河北、山西、内蒙等地的华北地区。

⑧ [唐]释玄应撰,[清]庄圻、钱坫、孙星衍校正:《一切经音义·大涅槃经》卷33“粟床”,清苑委别藏本。

⑨ [秦]吕不韦撰,[汉]高诱注:《吕氏春秋》卷14《孝行览·本味》,四部丛刊景明本。

⑩ [清]王念孙:《广雅疏证》卷10《释草》,清嘉庆元年刻本。

⑪ [宋]陈彭年《重修玉篇》卷15《禾部》,文渊阁四库全书本。

⑫ 参见游修龄:《论黍和稷》,《农业考古》1984年第2期;《“禾”、“谷”、“稻”、“粟”探源》,《中国农史》1990年第2期。李根蟠:《古籍中的稷是粟非稌的确证》,《中国农业科学》2000年第5期;《稷粟同物,确凿无疑——千年悬案“稷稌之辨”述论》,《古今农业》2000年第2期。

西北地区黍糜通称糜子,有黏、不黏之分。黏者称为黏糜、软糜或酒糜,不黏者称为糯糜、硬糜、饭糜。米称为黄米。

宁夏称为糜,或作糜、糜。《宁夏府志》和《灵州志》中谷有糜。《中卫县志》载,糜米似粟稍大而黄,故时称黄米。……又一种,种迟而成速,六十日还仓,为小糜子。”苗似芦,一般形容蜀黍即高粱。从文中称黄米来看,当指糜子。《平远县志》载,谷有白糜、红糜、青糜、黑糜、黏糜、黄糜等数种。黏糜指黍^①。

新疆亦称糜。晋唐楼兰、吐鲁番等出土简纸文书均作“床”。明清方志一般作“糜”。《三州辑略》和《哈密志》谷属均有糜子。《新疆回部志》载,糜子有黄黑二种,茎高二尺余,穗亦小,粒皮光滑^②。

甘肃黍糜一般通称为糜子。河西汉简作糜、糜、靡等,晋唐敦煌文书作床,明清方志一般作糜,或糜、床。因米色黄,统名为黄米。《临泽县志》载,糜子有数种,统谓之黄米。《海城县志》载,谷类有白糜、黄糜、黑糜、青糜、红糜、黏糜等。黏糜是黍。《皋兰县志》载,稷(实为稷)俗呼糜子。《山丹县志》载,黍俗曰床。《永登县志》也作床子。有些方志糜称作稷。《庆阳府志》载,黍稷有黄、白、红、青、黎、软数种。软指有黏性,是黍。《靖远县志》载,五谷俱堪树艺,而黍稷为多。黍稷(实为稷),秦人通称为糜(糜)^③。

陕西黍糜一般通称为糜子,或作糜、糜,或称酒黍、饭黍。雍正《陕西通志》载,“黍,……大约饭黍、酒黍两品而已。酒黍黏,饭黍不黏。饭黍惟关中多有之。晋人邻关中者种饭黍于其地,三年皆黏不可饭。关东人谓饭黍为稷(实为稷),盖只见酒黍未尝见饭黍。……其黏者酿酒,关东所谓黄米酒者是已。不黏者炊饭,关西所谓黄米饭者是已(《马志》)”^④。从明清、民国方志来看,陕西称不黏的饭黍为硬糜或黄米、炒米,黏性的酒黍为软糜或软米。《米脂县志》载,俗呼饭黍为硬糜,即黄米。临熟收而炒之,称为炒米,味甚佳。呼酒黍曰软糜,即软米,可酿酒可蒸糕。《葭州志》载,黍俗谓之糜,分黏、不黏两种。黏者曰软米,可酿酒,不黏者名黄米。《清润县志》和《安定县志》载,土人呼黍为软糜,呼稷(实为稷)为硬糜,硬糜炒干碾米食用甚佳,俗名炒米,未炒者曰黄米。民间因软糜和硬糜用途不同,又称其为酒糜和饭糜。《洛川县志》载,糜子,黏者酿酒作糕,不黏者作饭,故统分为酒糜、饭糜二种^⑤。

华北地区糜称糜或稷,或黍糜通称为黍。

河北糜子称稷,所谓“关西谓之糜,冀北谓之稷”,稷多误写为“稷”。《南乐县志》载,土人谓禾属之黏者为黍,禾属不黏者为稷(实为稷)。《文安县志》载,稷俗名糜,黍稷春夏皆可种,秋收。《霸县新志》载,糜即稷子,黑黄二种。《晋县志料》载,稷(实为稷)与黍一类二种,黏者为黍,不黏者为稷(实为稷)。《安次县志》载,稷俗名糜,即稷也。《邯郸县志》载,稷(实为稷)有赤、白、黄、黑四种,其中黄白最多。《高邑县志》载,稷,似黍而无粘性。《内丘县志》载,谷有白黍、黄黍,白稷、红稷。有些地方也称糜。《蓟县志》载,黍有黄白二种,糜类黍而不黏。《雄县乡土志》载,黍有黄白,俗称黄米。黄者不黏,俗名糜子。《乐亭县志》载,稷米即稷,邑中呼为糜子。《庆云县志》载,糜子似黍而不黏^⑥。

① 嘉庆《宁夏府志》卷4《地理·物产》、光绪5年《平远县志》卷6《田赋·物产》、嘉庆《灵州志》卷1《风俗·物产》、乾隆《中卫县志》卷1《地理考·物产》、光绪《平原县志》卷6《田赋·物产》。

② 嘉庆《三州辑略》卷9《物产门》、道光《哈密志》卷23《食货志六·物产》、乾隆《新疆回部志》卷2《五谷》。

③ 民国《临泽县志》卷1《舆地志·物产》、道光《海城县志》卷7《风俗·物产》、乾隆《皋兰县志》卷8《土产附》、道光《山丹县志》卷9《食货·物产》、民国《永登县志》卷1《地理志·物产》、乾隆《新修庆阳府志》卷13《物产》、《靖远县志》卷5《物产》。

④ 雍正《陕西通志》卷43《物产一》。《马志》指陕西学者马理等编纂的嘉靖《陕西通志》。

⑤ 民国《米脂县志》卷7《物产志》、民国《葭州志》卷2《物产志》、道光《清润县志》卷4《物产》、道光《安定县志》卷4《物产》、民国《洛川县志》卷7《物产志》。

⑥ 光绪《南乐县志》卷2《方物志》、民国《文安县志》卷1《土地部·方輿志·物产》、民国《霸县新志》卷4《风土·物产》、民国《晋县志料》上册《物产志》、民国《安次县志》卷1《地理志·物产》、民国《邯郸县志》卷12《物产志》、民国《高邑县志》卷2《物产》、道光《内丘县志》卷2《谷属》、民国《蓟县志》卷1《地理志·物产》、光绪《雄县乡土志·物产》、光绪《乐亭县志》卷13《食货志》下《物产》、咸丰《庆云县志》卷3《风土志·物产》。

山西黍糜、黍稷通称为黍子,米统称为黄米。《浮山县志》载,稷别名稹,俗呼为黄米。李时珍曰稷黍一类二种,黏者为黍,不黏者为稷。今俗通呼为黍子。《安泽县志》载,稷(实为稹),硬黍也。苗似黍而矮,结穗疏散,俗名梗糜黍。黍,稷(实为稹)之黏者。黏者为黍,不黏者为稷(实为稹)。犹稻之梗糯也。今则通名黍,不复知有稷(实为稹)也。黍子依黏性或称软、硬两种,或称黏、不黏两种。《和顺县志》、《介休县志》《文水县志》《平遥县志》等载,黍有硬、软二种。《蒲县志》载,黍有黏、不黏两种。民间一般将黍之软者、黏者称黏黍,硬者称饭黍、硬黍、梗黍、硬糜黍或黍糜。《新绛县志》载,黍即糜黍也,有黏、不黏之分。黏者为软黄粱,俗呼为软黍子。不黏者为硬黄粱,俗呼为硬黍子。《闻喜县志》载稷(实为稹)为糜黍。《寿阳县志》载,糜一名稹,北直呼为饭黍。《陵川县志》载,黍有梗黍、黏黍两种。《平陆县志》载,黍有白、红、黄、黎数种,硬者为黍糜^①。

内蒙一般称糜子,有时或称稹,米称黄米。《归绥县志》载,黍子、糜子,谷雨前后种,白露前后收。《集宁县志》载,稷即稹,稷似黍而小。米色黄,土人称曰黄米。《辑安县志》载,黍俗呼糜子,有黄、白、黎三色,米较粟微大而色黄,呼为大黄米。稷,即黍之不黏者,米大于谷,色白而精,别名稹^②。有稹,黍称为糜子,误。

山东虽属华东地区,但种植糜子较多,与河北相似,故亦稍作分析。山东称糜子为稹。《范县乡土志》载,俗以黍之不黏者为稷(实为稹)。《金乡县志》载,稹,黍之不黏者,北人名曰饭黍。《曹州府菏泽县乡土志》载,黍,米之黏者。稷(实为稹),米之不黏者。《馆陶县乡土志》载,稷(实为稹),似黍而茎短,穗不下垂。《茌平县志》载,稷(实为稹)与黍同而少黏性,亦为农家常用食品之一也。《高密县志》载,稷,俗呼稹子^③。

四、古代糜子的用途

糜子作为粮食作物,其主要的功用在于食用,既可以粒食,也可以磨成粉,也可以炒食。从吐鲁番文书来看,床米一般可以作羹。《高昌乙酉丙戌岁某寺条列月用斛斗帐历》中支出“床五兜[斗],用作羹,尽供腊日用”、“粟五斗作饭,床三斗作羹,尽供七月七日食”^④,《高昌重光三年(622)条例康鸦问等供食及作坊》载,“床米一斗,面一斗作羹”^⑤。羹是带汤的荤菜,多汁多菜的,也可以是素的^⑥。床米还可以作饼,《高昌僧众粮食帐》载,“小麦一斛三斗二升,床米饼一分……客僧食”^⑦。此处饼与现代所称的饼完全不同,古代凡是漉和面粉、米粉作成的面食,都叫饼,如馒头叫“蒸饼”、“笼饼”,面条叫“索饼”、“水引饼”^⑧。从敦煌文书来看,床米一般多作糕用。P.3231《癸酉年至丙子年(974-976)平康乡官斋

① 民国《浮山县志》卷33《物产》、民国《重修安泽县志》卷2《物产》、光绪《虞乡县志》卷1《舆地志·物产》、民国《和顺县志》卷5《物产》、嘉庆《介休县志》卷4《风俗·物产》、康熙《文水县志》卷2《物产》、光绪《平遥县志》卷3《食货志·物产》、乾隆《蒲县志》卷1《地理志·物产》、民国《新绛县志》卷3《物产略》、民国《闻喜县志》卷5《物产》、光绪《寿阳县志》卷10《风土志·物产》、乾隆《陵川县志》卷16《物产》、光绪《平陆县志》卷上《赋役类·土产》。

② 民国《归绥县志·产业志·农业》、民国《集宁县志》卷2《物产》、民国《辑安县志》卷4《杂志·物产》。

③ 光绪《范县乡土志·物产》、同治《金乡县志》卷3《食货·物产》、光绪《曹州府菏泽县乡土志·物产》、光绪《馆陶县乡土志》卷8《物产》、民国《茌平县志》卷9《实业志·物产》、民国《高密县志》卷2《舆地志·物产》。

④ 《吐鲁番出土文书(壹)》,第400-405页。

⑤ 《吐鲁番出土文书(壹)》,第379页。

⑥ 《齐民要术校释》卷8《羹臠法》,第587页注【一】。

⑦ 《吐鲁番出土文书(壹)》,第467页。

⑧ 《齐民要术校释》卷9《饼法》,第635页。

籍》、P.4693《年代不明(十世纪)官斋历》中设有“糕床头”^①,专门负责用床米蒸糕的事宜。

河北、陕西等地方志中关于糜的用途记载非常详细,可作米饭,也可磨粉制糕、蒸馍馍。河北主要是炊饭、制糕或蒸馍馍。《南皮县志》载,黍稷,其米可炊饭,粉可制糕。黍糕俗称黏糕,稷糕俗称湍糕。《完县新志》载,白稷其色洁白可爱,县人往往掺入稻米做饭,颇难分析,炊饭次于稻米而胜于小米。如用水渍其粒,蒸于笼中,取出晒干,舂其皮煮饭食之,其柔韧有力,芳香适口,虽稻米亦不及也。《景县志》载,谷磨面加酵母亦可蒸作馍馍,如混合麦面少许蒸熟,食之尤美,故通常遂以馍馍谷呼之^②。陕西除炊饭外,还用作炒食,称炒米。《米脂县志》载,俗呼饭黍为硬糜,即黄米,炊饭。临熟收而炒之,曰炒米,味甚佳。《清润县志》载,土人亦呼稷(实为稷)为硬糜,又呼黄米。炒食甚佳,俗名炒米。《安定县志》载,土人呼稷(实为稷)为硬糜,亦有数色。炒干碾米食甚佳,俗名炒米,未炒者曰黄米^③。炒米除日常食用外,也可以作为路上远行的干粮。

床还可作为重要的军粮,宋人记载颇多。郑刚中《西征道里记》载,“床米可面、可饼,可为棋子。西人饱食面,非床犹饥。出战糗粮干不可食,嚼床半掬则津液便生,余物皆不咽。士卒用小布袋置马上,遇水取袋渍润之,尤美”^④。棋子类似面片,比较厚。作为军粮一般要晒干便于携带,“惟曝极干,令可赍持久”。吃的时候,可以加汤食,也可以干食。比其他军粮好,“味美不渴”。宋代《武经总要》详细记载了糜饼的制作和食用方法。“近代边兵远行,则有糜饼皱饭杂饼之。糜饼用糜末作面投沸汤和为饼,厚一分,候冷,切作棋子,曝干收贮。如在营砦内,以汤沃而食之;如路行及战阵中干食之,味美不渴,愈于杂饼”^⑤。糜饼即棋子的做法,用沸汤和糜面,擀成厚一分的面皮,待面皮冷硬,切做棋子状的小块,然后暴晒,晒干后贮存起来。食用时,如在营寨里可以以烧热汤浇食,行军路上可以干食。《齐民要术》中居家棋子面做法以及吃法比军营里要讲究很多,面粉一般用麦面^⑥。

床也可以用来酿酒。敦煌文书中齐周自开酒店,“出本床粟卅石造酒”^⑦。吐鲁番文书没有用床酿酒的记载,主要酿葡萄酒。清代西域回族人既用葡萄酿酒,也用糜子酿酒,《新疆回部志》载,糜子“回人亦不知煮饭做饼食,多连皮带面加曲酿酒,名之曰:巴克逊”^⑧。

床还具有医疗功用。预防瘟疫,“稷米为末水服,不染瘟疫”;治疗外伤诸疮,“内食肉,外冻,嚼稷米涂疮”;益气解毒、解暑,“稷(实为稷)米,气味甘寒无毒,主治益气补不足,治热压丹石毒发热解苦瓠毒,做饭食安中利胃宜脾,凉血解暑”^⑨。治疗痢疾:“磨糜为酒,浑似米泔,微酸,无酒之气,亦不能醉人,谓之色克逊,回人喜饮之,能愈痢奇验”^⑩。

床可以作为马饲料。《唐天宝十三—十四载(754—755)交河郡长行坊支贮马料文卷》载,天宝十三载正月一日已后至十二月卅日以前,郡坊贴马侵食豆昔料麦粟总二百一十二硕七斗二升:一百五十硕七斗九升青麦,六十硕床、粟^⑪。《天宝十四载(755)杂事司申堪会上载郡坊在槽马减料数牒》载,天宝

①《敦煌社会经济文书真迹释录》第3辑,第245、239—243页。

②民国《南皮县志》卷3《风土志》下《植物门》、民国《完县新志》卷7《食货·物产》、民国《景县志》卷2《产业志·物产》。

③民国《米脂县志》卷7《物产志》、道光《清润县志》卷4《物产》、道光《安定县志》卷4《田赋志·物产》。

④[宋]郑刚中:《西征道里记》,民国续金华丛书本。

⑤[宋]曾公亮《武经总要》前集卷5《赍粮》,文渊阁四库全书本。

⑥《齐民要术校释》卷9《饼法》,第635页。

⑦《敦煌社会经济文书真迹释录》第2辑,第283—286页。

⑧乾隆《新疆回部志》卷2《五谷》。

⑨《本草纲目》卷3上“瘟疫”、卷4中“外伤诸疮”、卷23“谷之二”。

⑩[清]椿园《西域闻见录》卷3《回疆风土记》,清道光刻青照堂丛书本。

⑪《吐鲁番出土文书(肆)》,第421—436页。

十三载正月一日已后至十二月卅日以前,郡坊在槽马除食外,计当减料床、麦、粟总二千六十八硕八斗三升八合,其中一百二十硕二斗七升四合床^①。

糜子的穰、茎可以作笱帚。山西《新绛县志》载,黍即糜黍也。……其苗又可为帚,即所谓黍子笱帚是也。”糜黍即糜子。《蒲县志》载,“糜,似黍而小,……穗舒散如衫袖,其穰可作笱帚”^②。河北《乐亭县志》载,糜子“刈获穰及茎可作短帚”。穰就是糜秆。《南皮县志》载,黍稷(实为稷)“穗枝可作帚”^③。

综上可知,糜子是华北以及西北地区重要的粮食作物。外形与黍相类,无黏性,颜色多样,米粒大多以黄色为主,俗称黄米。因气候、环境差异,播种、收获的月份不同。春夏皆可种,夏秋俱可获。由于地域习俗差异,名称、写法各有不同。西北称作糜或硬糜或酒糜,华北称作稷或饭黍。主要用来供食用,可以蒸食、做面、做饼、作糕,作干粮。也可以作为牲畜饲料,可以用来酿酒,还可用以治疗疾病。穰茎可以作笱帚。

[本文得到李根蟠先生的悉心指导和帮助,在此向老师致以衷心的感谢。]

[参 考 文 献]

- [1] 缪启愉. 齐民要术校释[M]. 北京: 中国农业出版社, 1998.
- [2] 游修龄. 论黍和稷[J]. 农业考古, 1984, (2).
- [3] 李根蟠. 稷粟同物, 确凿无疑——千年悬案“稷稷之辨”述论[J]. 古今农业, 2000, (2).
- [4] 苏金花. 敦煌吐鲁番文书所见粮食作物“床”名实辨析[J]. 中国经济史研究, 2017, (6).

※ 书 讯 ※

中国栽培植物源流考

作为中国科学院自然科学史研究所重大突破项目——“科技知识的创造与传播研究”的成果之一, 罗桂环撰写的《中国栽培植物源流考》于 2018 年 2 月由广东人民出版社出版。全书 42 万余字, 附有大量的插图。

作者通过丰富翔实的历史学、考古学、植物学和遗传学等方面的资料, 在前人研究工作的基础上, 结合地理环境, 区域开发, 发展生产的指导思想和民族融合等, 总结了我国栽培植物种类繁多的原因。对中国重要栽培作物的起源、引种, 发展和传播过程作了较为系统全面的探讨。分析了中国成为世界主要栽培作物起源中心的各种因素。阐述了各类栽培植物对中华文明持续发展的意义和在文化特色形成方面的影响。同时结合社会发展进程, 系统考察各作物类群随生产力的发展、人口迁移、技术传播, 其在农业生产中重要性的发生的变化。指出保护生物多样性, 维护潜在的作物资源非常必要。本书可供从事植物学、遗传育种学、农学和人类学的科研人员 and 高校师生参考。

(罗桂环)

① 《吐鲁番出土文书(肆)》, 第 493 页。

② 民国《新绛县志》卷 3《物产略》、乾隆《蒲县志》卷 1《地理志·物产》。

③ 光绪《乐亭县志》卷 13《食货志》下《物产》、民国《南皮县志》卷 3《风土志》下《植物门》。